

ผลการจัดชุดแพคเกจความรู้อาหารและโภชนาการเด็กปฐมวัยสำหรับผู้ปกครอง
เด็กที่มีภาวะเสี่ยงและทุพโภชนาการ สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย
The result of learning a package of food and nutrition knowledge for parent
of children at risk and malnutrition.

รัศมีแสง นาคอ่อน
สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบกลุ่มเดียววัดผลก่อน-หลัง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการจัดชุดแพคเกจความรู้อาหารและโภชนาการเด็กปฐมวัยสำหรับผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะเสี่ยงและทุพโภชนาการ สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคือ กลุ่มผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะเสี่ยงและทุพโภชนาการ จำนวน 67 คน โดยกลุ่มตัวอย่างเข้าร่วมการจัดชุดแพคเกจความรู้อาหารและโภชนาการเด็กปฐมวัยสำหรับผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะเสี่ยงและทุพโภชนาการ สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ ที่ผู้วิจัยจัดขึ้นจำนวน 1 ครั้ง เก็บรวบรวมโดยใช้แบบสอบถามที่ประกอบไปด้วย ข้อมูลทั่วไป ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และแบบประเมินความพึงพอใจต่อการจัดชุดแพคเกจความรู้ วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และเปรียบเทียบความแตกต่างด้วย t-test ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อยู่ในช่วงกลุ่มอายุ 31-40 ปี จบการศึกษาระดับปริญญาตรี ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ประกอบอาชีพรับราชการ ความสัมพันธ์ที่เกี่ยวข้องกับตัวเด็กส่วนใหญ่เป็นพ่อแม่ ลักษณะครอบครัวเป็นครอบครัวเดี่ยว รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน 30,001 – 50,000 บาท ความพึงพอใจภาพรวมของการจัดกิจกรรมร้อยละ 91.0 ก่อนการเข้าร่วมชุดกิจกรรมฯ ผู้ปกครองมีคะแนนความรู้ด้านอาหารและโภชนาการเฉลี่ย 16.3 คะแนน จากคะแนนเต็ม 25 คะแนน หลังการเข้าร่วมชุดแพคเกจความรู้อาหารและโภชนาการกับผู้ปกครอง มีคะแนนความรู้เพิ่มขึ้นเป็น 20.10 ซึ่งสรุปได้ว่าการจัดชุดแพคเกจความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) เมื่อผู้ปกครองเด็กที่มี ความรู้ในการส่งเสริมโภชนาการที่ถูกต้องจะสามารถส่งเสริมให้เด็กที่อยู่ในความดูแลมีแนวโน้มการเจริญเติบโตที่ดีขึ้น หรือสามารถปรับพฤติกรรมมารีการกินที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อภาวะเสี่ยงและทุพโภชนาการ และสามารถถ่ายทอดความรู้แก่ผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะเสี่ยงและทุพโภชนาการในชุมชนต่อไปได้

คำสำคัญ เด็กปฐมวัย, ภาวะทุพโภชนาการ, ชุดแพคเกจความรู้อาหารและโภชนาการ