



### นโยบายผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

#### ๑. การแต่งกาย

- ๑.๑ แต่งกายตามชุดยูนิฟอร์ม หรือชุดสุภาพ เมื่อมาปฏิบัติราชการ (ไม่ควรสวมเสื้อยืด กระโปรงสั้น กางเกงยีนส์ หรือกางเกงผ้ายัด)
- ๑.๒ วันพุธให้แต่งกายด้วยชุดกีฬา (กางเกงวอร์ม รองเท้าผ้าใบ)
- ๑.๓ วันศุกร์ให้แต่งกายด้วยชุดผ้าไทย

#### ๒. การดูแลสุขภาพ

- ๒.๑ ออกกำลังกายทุกวันพุธ เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. และลงเวลาบันทึกในสมุดออกกำลังกายทุกครั้ง
- ๒.๒ เจ้าหน้าที่ทุกคนได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง (ตามมาตราฐานช่วงอายุ) และประเมินสุขภาพโดยมี ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) และมีขนาดเส้นรอบเอวที่เหมาะสมตามเกณฑ์มาตรฐาน
- ๒.๓ เจ้าหน้าที่ที่มีการขับเคลื่อนสู่การเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ HLO : Health Literacy Organization
- ๒.๔ ในการจัดประชุม การเตรียม อาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม เน้นอาหารเพื่อสุขภาพ

#### ๓. การมาปฏิบัติงานให้ตรงเวลาราชการ

- ๓.๑ การเริ่มปฏิบัติงาน เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ตามเวลาราชการ

#### ๔. การลดใช้พลาสติก

- ๔.๑ ในการจัดประชุมหน่วยงานภายในทุกครั้งให้งดใช้พลาสติก
- ๔.๒ ใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก ใส่ของต่างๆ

ประกาศ ณ วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

(นางนพนวนันต์ สุนทรา)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ