

ข้อมูลน้ำหนัก ส่วนสูง รอบเอว และ BMI ของเจ้าหน้าที่สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

ประจำเดือน กรกฎาคม 2563

| ชื่อ                             | นามสกุล        | อายุ | ส่วนสูง | น้ำหนัก | รอบเอว | BMI   | นับก้าว |
|----------------------------------|----------------|------|---------|---------|--------|-------|---------|
| นางสุรีพร                        | เกียรติวงศ์ครู | 53   | 1.56    | 52      | 77.5   | 21.37 | 193510  |
| นางสาวเขมิกา                     | ฉัตรก้องภพ     | 49   | 1.63    | 63      | 94     | 23.71 | 248590  |
| นางสาวไพลิน                      | วิญญูกุล       | 35   | 1.67    | 56.5    | 78     | 20.30 | 255000  |
| นางเบญจวรรณ                      | วงศ์ใหญ่       | 49   | 1.55    | 76      | 95     | 31.90 | 240000  |
| นางสาวรัศมีแสง                   | นาคอ่อน        | 34   | 1.6     | 47.5    | 73     | 18.55 | 154210  |
| นางอรัญญา                        | ทับน้อย        | 43   | 1.58    | 56      | 77     | 22.43 | 250600  |
| นางสาวอนัญญา                     | รักปัญญา       | 48   | 1.6     | 71.6    | 90     | 27.97 | 215500  |
| นางพรทิพย์                       | วรวิชัย        | 53   | 1.62    | 72      | 88     | 27.43 | 450000  |
| ว่าที่ร้อยตรีหญิงรุ่งทิวาจำปาทอง |                | 34   | 1.58    | 53.6    | 74     | 21.50 | 261300  |
| นางสาวดวงใจ                      | ปั้นคุ้ม       | 26   | 1.65    | 92.2    | 103    | 33.87 | 251000  |
| นางรัชนี้                        | พูลสุข         | 59   | 1.5     | 55      | 87     | 24.44 | 175630  |
| นางประสพสุข                      | เผือกศรี       | 60   | 1.49    | 59.8    | 86     | 26.94 | 175200  |
| นางสาวอนุ                        | มาให้          | 58   | 1.54    | 75      | 102    | 31.62 | 186123  |
| นางสาวพรพรรณ                     | ศิริประภาศิริ  | 40   | 1.55    | 56.4    | 87     | 23.48 | 196354  |
| นางนภาพิพย์                      | ทองอม          | 37   | 1.5     | 45.2    | 68     | 20.09 | 175687  |
| นางสาวรัชชนีกร                   | วิเศษวงษา      | 36   | 1.5     | 88      | 102    | 39.11 | 125634  |
| นางสาวสุธาสินี                   | ภักดีศิลปะกุล  | 24   | 1.55    | 53.3    | 69     | 22.19 | 125885  |
| นางนิลบล                         | สีหาราช        | 42   | 1.67    | 79.1    | 106    | 28.36 | 132801  |
| นางโสภา                          | คร่ำมา         | 49   | 1.6     | 76      | 95     | 29.69 | 159653  |
| นางวาสนา                         | กองพัฒ         | 41   | 1.53    | 40      | 60     | 17.09 | 113171  |
| นางรัชฎาพร                       | มหาวาณิชย์วงศ์ | 57   | 1.67    | 63      | 71     | 22.59 | 156000  |
| นางวิภา                          | ผุยมมา         | 53   | 1.56    | 89      | 107    | 36.57 | 187290  |
| นางสาวสมจิตร                     | เรืองบุญ       | 47   | 1.63    | 50      | 77     | 18.82 | 196584  |
| นางวรรณมา                        | ฉิวเฉื่อย      | 50   | 1.53    | 62.4    | 83     | 26.66 | 152248  |
| นางสุปัญญา                       | กุลโสพล        | 43   | 1.65    | 69.7    | 90     | 25.60 | 129279  |
| นางสาวรัตนา                      | สมใจ           | 28   | 1.55    | 55.8    | 77     | 23.23 | 134610  |
| นางสาววิมล                       | หมวกแสง        | 37   | 1.54    | 69.5    | 94     | 29.31 | 131156  |

| ชื่อ            | นามสกุล        | อายุ | ส่วนสูง | น้ำหนัก | รอบเอว | BMI   | นับก้าว |
|-----------------|----------------|------|---------|---------|--------|-------|---------|
| นางวันเพ็ญ      | ธงฉัตร         | 50   | 1.53    | 55.9    | 81     | 23.88 | 196143  |
| นางสาวเบญญา     | ป้อมสะแก       | 24   | 1.63    | 88.4    | 104    | 33.27 | 125310  |
| นางสาวสิริมา    | พาลาก          | 41   | 1.52    | 73.5    | 92     | 31.81 | 150196  |
| นางสุนันท์      | รุนเฉื่อย      | 54   | 1.46    | 57      | 86     | 26.74 | 165243  |
| นางสาวเนตรนภา   | ป้อมสะแก       | 26   | 1.62    | 88.4    | 100    | 33.68 | 174212  |
| นางกรรณัญญ์     | เสตะประมนต์ตรี | 53   | 1.62    | 56.1    | 87     | 21.38 | 124902  |
| นางสาวเพ็ญจิตร  | อยู่สุขอาบ     | 27   | 1.56    | 72      | 93     | 29.59 | 164351  |
| นางมะณีวัน      | หลิงพงษ์       | 48   | 1.51    | 78      | 97     | 34.21 | 196750  |
| นางมนัสนันท์    | สรรพสิทธิ์     | 48   | 1.6     | 72.5    | 92     | 28.32 | 195357  |
| นางสุนันท์      | พาลาก          | 59   | 1.54    | 99.3    | 109    | 41.87 | 196579  |
| นางอำพร         | ด้วงขมภู       | 49   | 1.5     | 63      | 89     | 28.00 | 187356  |
| นางพัชรี        | เกิดฉาย        | 49   | 1.56    | 61.3    | 87     | 25.19 | 127630  |
| นางจิราพร       | กลั่นกลิ่น     | 38   | 1.55    | 69.7    | 85     | 29.01 | 135896  |
| นางรุ่งเรือง    | แซท            | 59   | 1.6     | 60.5    | 83     | 23.63 | 159687  |
| นางเกศสุดา      | แพงแก้ว        | 46   | 1.57    | 61.1    | 84     | 24.79 | 169857  |
| นางสาวสุรีย์ฉาย | เพ็ชรอินทร์    | 56   | 1.53    | 55.5    | 90     | 23.71 | 102650  |
| นางสาวสุพัฒน์   | จันเปரியง      | 46   | 1.48    | 60.5    | 68     | 27.62 | 176530  |
| นางสาวกมลวรรณ   | สุขเลิศ        | 25   | 1.7     | 47.7    | 60     | 16.51 | 175357  |
| นางเปรมฤทัย     | เกตุเรน        | 40   | 1.59    | 47.7    | 66     | 18.87 | 200000  |
| นางทับทิม       | ศรีวิไล        | 43   | 1.55    | 50.2    | 80     | 20.89 | 200000  |
| นางสาวพรชเนตต์  | บุญคง          | 36   | 1.65    | 65      | 84     | 23.88 | 200000  |
| นางสาวชาณิภา    | เจริญรัตน์     | 51   | 1.54    | 46      | 79     | 19.40 | 199000  |
| นางสาวชลธิชา    | ชัยหนองแปน     | 28   | 1.62    | 48.4    | 67     | 18.44 | 199000  |
| นางสาวมานิ      | เนกขัมม์       | 41   | 1.6     | 60      | 93     | 23.44 | 369357  |
| นางดาหวัน       | กลีบสมุทร      | 61   | 1.55    | 61.5    | 89     | 25.60 | 251081  |
| นางอรัญญา       | ทับน้อย        | 44   | 1.55    | 55      | 80     | 22.89 | 120821  |
| นางสุปราณี      | แสงทอง         | 59   | 1.59    | 58      | 84     | 22.94 | 185351  |
| นางสาวอุบลรัตน์ | บุตรดิยะนา     | 54   | 1.58    | 63      | 84     | 25.24 | 172326  |
| นางสาวนุสรรา    | เมลิ็ดแดง      | 55   | 1.55    | 60      | 86     | 24.97 | 313881  |

| ชื่อ            | นามสกุล        | อายุ | ส่วนสูง | น้ำหนัก | รอบเอว | BMI   | นับก้าว |
|-----------------|----------------|------|---------|---------|--------|-------|---------|
| นางสยมพร        | สังข์วารีย์    | 50   | 1.53    | 68      | 95     | 29.05 | 225925  |
| นางภักดิ์ไพราพร | สุขแก้ว        | 46   | 1.61    | 62      | 87     | 23.92 | 234232  |
| นางรุจิธร       | ปัญญาจันทร์    | 47   | 1.47    | 50      | 84     | 23.14 | 232179  |
| นางสาวอนุสรณ์   | ภูกิจนาค       | 50   | 1.53    | 87      | 113    | 37.17 | 231265  |
| นางกรรณิการ์    | มงคลพิทักษ์สุข | 57   | 1.48    | 49      | 83     | 22.37 | 206582  |
| นางสาวสุพัตรา   | บริบูรณ์       | 28   | 1.54    | 57      | 82     | 24.03 | 208566  |
| นางสาวน้ำเพชร   | เกิดคล้าย      | 40   | 1.56    | 46      | 60     | 18.90 | 269823  |
| นางสาวอัญชลี    | ชัตระะมาน      | 41   | 1.55    | 51      | 74     | 21.23 | 677494  |
| นางเจนจิรา      | ชั้นทอง        | 52   | 1.54    | 56      | 83     | 23.61 | 221633  |
| นางธัญจิรา      | คลังวัง        | 41   | 1.6     | 95      | 102    | 37.11 | 216026  |
| นางสาวกาญจนา    | ชลาชนาวิน      | 38   | 1.56    | 83      | 95     | 34.11 | 182869  |
| นางสมสาย        | ผลสด           | 69   | 1.6     | 45      | 74     | 17.58 | 202514  |
| นางกาญจนา       | ภูสีม่วง       | 58   | 1.59    | 62      | 92     | 24.52 | 175915  |
| นางสาวกัญญา     | คำวัน          | 39   | 1.65    | 70      | 85     | 25.71 | 254271  |
| นางสาวอรุณโรจน์ | แซ่เลี้ยง      | 24   | 1.54    | 44      | 60     | 18.55 | 126609  |
| นางสาวกานต์สิริ | กิตติรัตนสุนทร | 21   | 1.6     | 52      | 75     | 20.31 | 358545  |
| น.ส.ศิริประภา   | สายสวาท        | 34   | 1.52    | 45.4    | 73.1   | 19.65 | 245324  |
| น.ส. อัญพัชร    | ถึงหมื่นไวย    | 31   | 1.7     | 60.8    | 74     | 21.04 | 236654  |
| น.ส.จิตติพร     | อินทร์ักษ์     | 27   | 1.56    | 56.5    | 76     | 23.22 | 189652  |
| น.ส.ณัฐพร       | ลิ้มอนันตนนท์  | 57   | 1.56    | 53.5    | 77.4   | 21.98 | 165253  |
| นางปราณี        | สุขกันต์       | 47   | 1.6     | 65.8    | 84     | 25.70 | 199754  |
| นางศุทรวดี      | สนธิ           | 47   | 1.53    | 60.5    | 83.4   | 25.84 | 210254  |
| นางพรเพชร       | อภัยวงศ์       | 51   | 1.58    | 73      | 88.1   | 29.24 | 163542  |
| นายดิเรก        | คร่ำมา         | 55   | 1.7     | 71.4    | 86.7   | 24.71 | 196857  |
| นายตฤตรี        | แพงแก้ว        | 53   | 1.6     | 70      | 92.8   | 27.34 | 214254  |
| นายทักษิณ       | ใจดีอแป้       | 57   | 1.65    | 53.4    | 78.4   | 19.61 | 214532  |
| นายฉกาจ         | กองพุ่ม        | 44   | 1.67    | 47.4    | 71.8   | 17.00 | 214523  |
| นายอนันต์       | ประจุ          | 48   | 1.69    | 82.3    | 98     | 28.82 | 196787  |
| น.ส.อรษา        | ภูหนู          | 26   | 1.67    | 53.2    | 69.4   | 19.08 | 296587  |

| ชื่อ          | นามสกุล       | อายุ | ส่วนสูง | น้ำหนัก | รอบเอว | BMI   | นับก้าว |
|---------------|---------------|------|---------|---------|--------|-------|---------|
| น.ส.ลัดณ์ลลิน | จनुช          | 29   | 1.67    | 56.4    | 71.8   | 20.22 | 285742  |
| น.ส.ชลิตา     | ต่ายคำ        | 24   | 1.63    | 64.7    | 85.1   | 24.35 | 214324  |
| นายวิสูตร     | เผือกสีอ่อน   | 58   | 1.75    | 55.7    | 82     | 18.19 | 196857  |
| นายสุทิน      | ปุณทริกภักดิ์ | 49   | 1.65    | 101.6   | 113    | 37.32 | 350000  |
| นางสาวกัญจนา  | คันทะสร       | 36   | 1.55    | 40.9    | 63     | 17.02 | 154765  |
| นางสาวพิชชานี | ทองหล่อ       | 38   | 1.52    | 42.4    | 63     | 18.35 | 169835  |
| นางสาวกัลยา   | สุนทรา        | 34   | 1.65    | 55      | 76     | 20.20 | 254021  |
| นายธีรยุทธ    | ชูพุทธิพงษ์   | 25   | 1.61    | 63.2    | 83     | 24.38 | 168523  |

ผลรวม BMI ของบุคลากร เท่ากับ 2,329.15

ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) =  $2,329.15 / 93 = 25.04$