

# การจัดการข้อมูลและความรู้(Data Management & Knowledge Management)

## สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

### เรื่อง วิธีเตรียมความพร้อมเมื่อลูกเข้าสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยหรืออนุบาลครั้งแรก

ชื่อ-สกุล นางสาวมานิ เนกขัมม์

ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา

#### ๑. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

ในช่วงเดือนพฤษภาคมของทุกปี เป็นช่วงเวลาที่มีผู้ปกครองที่มีลูกอายุประมาณ ๑ ปี ถึง ๓ ปีขึ้นไป จะต้องเตรียมตัวกับสถานการณ์ที่ตื่นเต้นและเครียดด้วย คือการเข้าโรงเรียนครั้งแรกของลูก ซึ่งการ ไปโรงเรียนของลูกนั้นถือเป็นพัฒนาการส่วนหนึ่งของเด็ก เพราะโรงเรียนเป็นสถานที่ที่แปลกใหม่สำหรับเด็ก ที่เด็กจะฝึกการเข้าสังคมใช้ชีวิตร่วมกับผู้อื่น ได้เรียนรู้สิ่งต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมการเล่นต่าง ๆ ฝึกการเขียนอ่าน และที่สำคัญคือการเข้าสู่สังคมใหม่ ความกลัว ความกังวลใจ และความไม่ไว้วางใจในโลกใหม่ของเด็ก ๆ ย่อมเกิดขึ้นเพราะเด็กจะต้องแยกจากพ่อแม่เพื่อมาเรียนรู้การเข้าสังคมกับเพื่อนที่โรงเรียน ดังนั้นผู้ปกครองต้องเตรียมตัวให้ดีกับลูกๆ ในการเข้าโรงเรียนของลูกในครั้งแรก

#### ๒. วิธีดำเนินการแก้ไข

##### ๑. เล่าเรื่องราวเกี่ยวกับโรงเรียน

โดยผู้ปกครอง พูดคุยกับเด็กเกี่ยวกับโรงเรียนในทางบวก เพื่อสร้างทัศนคติที่ดีให้กับเด็ก หรืออาจเล่าเรื่องราวต่าง ๆ เกี่ยวกับการไปโรงเรียนให้ลูกฟังว่าทำไมเด็ก ๆ ถึงต้องไปโรงเรียน เช่น เมื่อเข้าไปในโรงเรียนเด็กจะเจอเพื่อน ๆ มากมาย มีของเล่น มีคุณครูคอยเป็นผู้ดูแลเด็กแทนคุณพ่อคุณแม่

##### ๒. สร้างความคุ้นเคยให้กับเด็ก

ผู้ปกครองสร้างความคุ้นเคยให้กับเด็ก โดยการพาเด็กไปสำรวจในโรงเรียน ให้เด็กได้เห็นบรรยากาศ อาจจะพาไปเล่นที่สนามเด็กเล่น เดินชมบริเวณรอบ ๆ และพูดคุยเกี่ยวสิ่งต่าง ๆ ภายในโรงเรียน

##### ๓. ปลุกฝังเรื่องกิจวัตรประจำวัน

การเลิกใส่แพมเพิส เลิกขวดนมก่อน ที่จะเข้าโรงเรียนก็เป็นสิ่งสำคัญที่ผู้ปกครองจะต้องฝึกให้เด็ก และฝึกให้เด็กสื่อสารบอกความต้องการของตัวเอง เช่น เวลาปวดฉี่หรืออยากเข้าห้องน้ำ รวมถึงการที่ฝึกให้เด็กแต่งตัวด้วยตัวเองก็ถือว่าเป็นสิ่งสำคัญ การรับประทานอาหารด้วยตนเอง

#### ๔. จัดเวลาเข้านอนในวันที่เด็กต้องไปโรงเรียน

โดยปกติ เด็กในช่วงก่อนวัยเรียนควรเข้านอนไม่เกินเวลา ๒๑.๐๐ น. เพื่อเป็นการทำให้เด็กติดเป็นนิสัย การที่เด็กได้นอนเต็มที่เมื่อถึงเวลาที่ต้องตื่นไปโรงเรียนแต่เช้า เด็กจะตื่นได้เองโดยอัตโนมัติ การตื่นเช้าจึงไม่เป็นอุปสรรคกับเด็ก เด็กที่เข้านอนเร็วยังมีอารมณ์ดี ไม่มีงอแง

#### ๕. จัดเตรียมสิ่งของที่จำเป็นให้เด็ก

วันแรกๆที่ไปโรงเรียน สิ่งที่ต้องจัดเตรียม คือ ของใช้ส่วนตัว เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า เสื้อผ้าชุดสำรองและกางเกงชั้นใน เพราะบางครั้งเด็กอาจจะร้องไห้จนอาเจียนและเสื้อผ้าหรือฉีรดกางเกงที่ใส่มา ส่วนเรื่องการแพ้อาหารหรือแพ้อะไรต่าง ๆ ก็ควรบอกย้ำกับคุณครูประจำชั้นอีกครั้ง

ประเด็นสุดท้ายนี้เป็นสิ่งที่สำคัญมาก ๆ คือ เมื่อคุณพ่อคุณแม่ไปส่งลูกที่โรงเรียนแล้วควรเดินออกมาจากเด็กเลย และปล่อยให้เป็นที่หน้าของคุณครูประจำชั้นในการดูแลเด็ก เพราะถ้าคุณพ่อคุณแม่ไม่เดินออกมาเด็กจะยิ่งร้องไห้มากขึ้น ดังนั้น คุณพ่อคุณแม่ควรใจแข็งให้มาก