



ประกาศสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ
เรื่อง ประกาศวัฒนธรรมองค์กร และนโยบายการส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม
และความสมดุลในชีวิตการทำงาน

ตามที่กรมอนามัยมีนโยบายส่งเสริมให้บุคลากรกรมอนามัยปฏิบัติงานในสถานที่ทำงาน
ถูกสุขลักษณะ มีการจัดการสิ่งแวดล้อมที่สะอาด ปลอดภัย เอื้อต่อการมีสุขภาพดีของพนักงาน โดยใช้เกณฑ์
การประเมินสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของพนักงาน (Healthy
Workplace Happy for Life) เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานตามนโยบายของกรมอนามัย นั้น

ในการนี้ สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ จึงประกาศวัฒนธรรมองค์กร และนโยบาย
การส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม และความสมดุลในชีวิตการทำงาน โดยมีแนวทาง ดังนี้

๑. วัฒนธรรมองค์กรของสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ “ใฝ่เรียนรู้ จิตใจดี มีสุขภาพดี”
 ๒. ประชาสัมพันธ์เผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร และเพิ่มพูนความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ อนามัย
สิ่งแวดล้อม และความสมดุลในชีวิตการทำงาน
 ๓. ส่งเสริมให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม โดยจัดอาหาร
กลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม สดหวาน มัน เค็ม ในระหว่างการประชุม
 ๔. ส่งเสริมให้บุคลากรออกกำลังกายสัปดาห์ละ ๓ วันขึ้นไป วันละ ๓๐ นาที และมีกิจกรรม
ทางกายระหว่างวัน อย่างน้อย ๕ - ๑๐ นาทีต่อวัน วันละ ๒ ครั้ง
 ๕. ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีตามสิทธิทุกคน
และเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของตนเอง
 ๖. ส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปาก ตลอดจนเข้ารับการตรวจสุขภาพช่องปากอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง
 ๗. ส่งเสริมและรณรงค์ให้บุคลากรลด เลิกบุหรี่ และสิ่งเสพติด รวมทั้งห้ามสูบบุหรี่และห้าม
จำหน่ายหรือบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ภายในอาคารสถานประกอบกิจการ
 ๘. ส่งเสริมการจัดกิจกรรมนันทนาการต่างๆ เพื่อผ่อนคลายความเครียดและสร้างความรัก
ความผูกพัน สามัคคีให้กับบุคลากรในหน่วยงาน
- ทั้งนี้ สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ มีแนวทางขับเคลื่อนให้บุคลากรในหน่วยงาน ส่งเสริม
สุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม และความสมดุลในชีวิตการทำงาน พร้อมทั้งจะปฏิบัติภารกิจขององค์กรด้วยความ
มุ่งมั่น ตั้งใจ เพื่อให้บรรลุผลตามเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(นายเอกชัย เพียรศรีวัชรา)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ