



กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

รายงานผลของหน่วยงานที่เข้ารับการทดสอบ

ชื่อหน่วยงาน สถาบันพัฒนาอเนกมัยเด็ก 65

จำนวนผู้เข้าทดสอบทั้งสิ้น 40 คน แยกเป็นเพศชาย 5 คน เพศหญิง 35 คน คิดเป็นร้อยละ 93.02

ทำการทดสอบเมื่อ 19 พ.ค. 65 ถึง 23 พ.ค. 65

ข้อมูลพื้นฐาน

ลักษณะทั่วไปของข้อมูล	ภาพรวม		ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ < 30 ปี	8	20.0	1	20.0	7	20.0
30 - 39 ปี	9	22.5	1	20.0	8	22.9
40 - 49 ปี	9	22.5	-	-	9	25.7
50 - 59 ปี	12	30.0	3	60.0	9	25.7
> 59 ปี	2	5.0	-	-	2	5.7
อายุเฉลี่ย	42.8		44.8		42.5	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	12.4		1.9		1.9	
ส่วนสูงเฉลี่ย	155.2		166.6		153.6	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	24.1		0.4		2.0	
น้ำหนักเฉลี่ย	61.3		78.8		58.8	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	15.0		1.7		1.7	

หมายเหตุ : ตัวเลขร้อยละผ่านการปัดค่าทศนิยม ดังนั้นผลรวมร้อยละอาจจะเกินหรือขาด 100 อยู่เล็กน้อยในบางกรณี
ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานมีค่าใกล้ 0 มากเท่าไร แสดงว่าค่าของข้อมูลที่ใช้มีค่าใกล้เคียงกับค่าเฉลี่ยที่หาได้
มากขึ้นเท่านั้น



กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

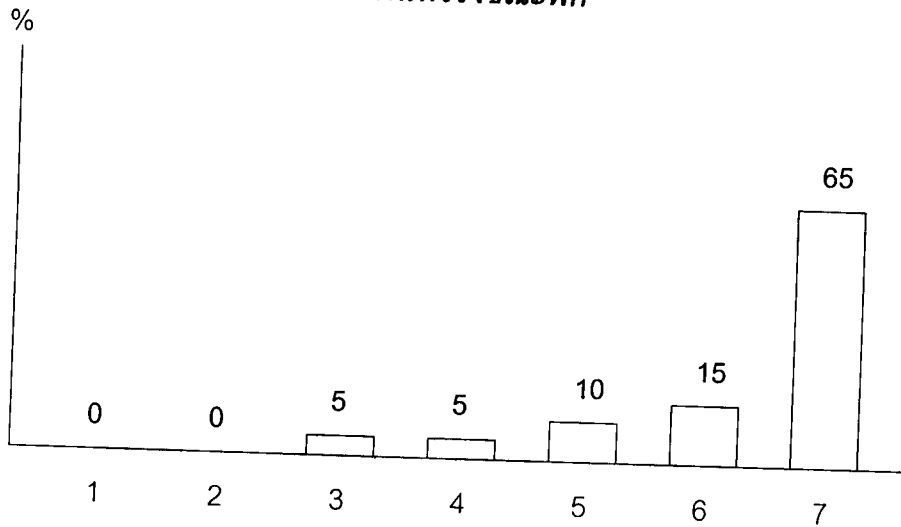
ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

การรายงานผลหน่วยงานเฉพาะหัวข้อทดสอบ

ชื่อหน่วยงาน : สถาบันพัฒนาอนามัยเด็ก 65

ทำการทดสอบเมื่อ 19 พ.ค. 65 ถึง 23 พ.ค. 65

สัญญาณชีพ : อัตราการเต้นหัวใจขณะพัก



ไม่แบ่งเพศ

1 - ดีเยี่ยม

2 - ดีมาก

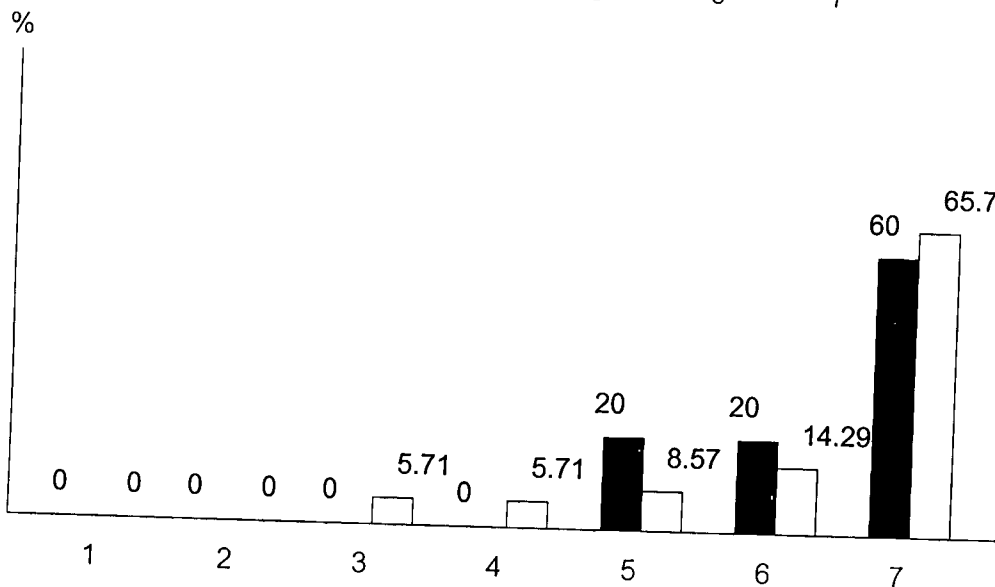
3 - ดี

4 - ปานกลาง

5 - พอใช้

6 - ต่ำ

7 - ต่ำมาก



ช ญ แยกตามเพศ



1 - ดีเยี่ยม

2 - ดีมาก

3 - ดี

4 - ปานกลาง

5 - พอใช้

6 - ต่ำ

7 - ต่ำมาก

ระดับสมรรถภาพ	เพศชาย		เพศหญิง		ทั้งหมด	
	จำนวนคน	%	จำนวนคน	%	จำนวนคน	%
1 - ดีเยี่ยม	0	0	0	0	0	0
2 - ดีมาก	0	0	0	0	0	0
3 - ดี	0	0	2	5.71	2	5
4 - ปานกลาง	0	0	2	5.71	2	5
5 - พอใช้	1	20	3	8.57	4	10
6 - ต่ำ	1	20	5	14.29	6	15
7 - ต่ำมาก	3	60	23	65.71	26	65



กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

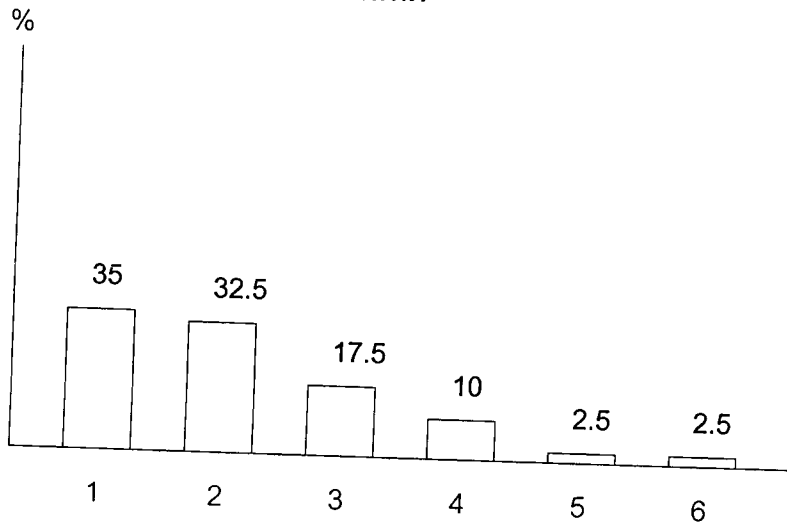
ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

การรายงานผลหน่วยงานเฉพาะหัวข้อทดสอบ

ชื่อหน่วยงาน : สถาบันพัฒนาอนามัยเด็ก 65

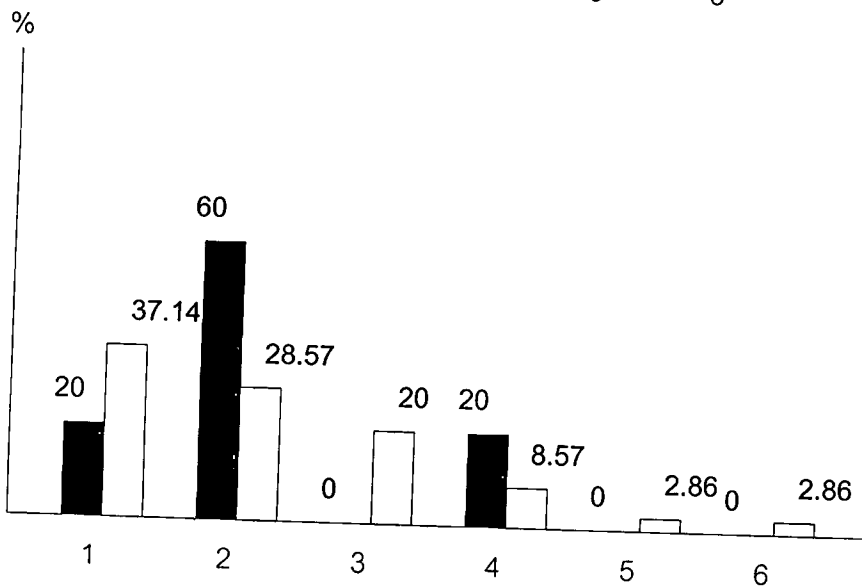
ทำการทดสอบเมื่อ 19 พ.ค. 65 ถึง 23 พ.ค. 65

สัญญาณชีพ : ความดันโลหิต



ไม่แบ่งเพศ

- 1 - ปกติเหมาะสม
- 2 - ปกติ
- 3 - ปกติค่อนข้างสูง
- 4 - สูงเล็กน้อย
- 5 - สูงปานกลาง
- 6 - สูงมาก



ช ญ แยกตามเพศ

- 1 - ปกติเหมาะสม
- 2 - ปกติ
- 3 - ปกติค่อนข้างสูง
- 4 - สูงเล็กน้อย
- 5 - สูงปานกลาง
- 6 - สูงมาก

ระดับสมรรถภาพ	เพศชาย		เพศหญิง		ทั้งหมด	
	จำนวนคน	%	จำนวนคน	%	จำนวนคน	%
1 - ปกติเหมาะสม	1	20	13	37.14	14	35
2 - ปกติ	3	60	10	28.57	13	32.5
3 - ปกติค่อนข้างสูง	0	0	7	20	7	17.5
4 - สูงเล็กน้อย	1	20	3	8.57	4	10
5 - สูงปานกลาง	0	0	1	2.86	1	2.5
6 - สูงมาก	0	0	1	2.86	1	2.5



กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

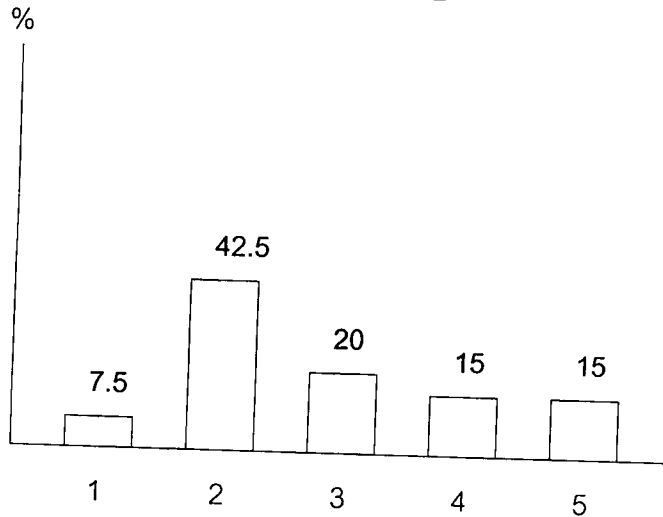
ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

การรายงานผลหน่วยงานเฉพาะหัวข้อทดสอบ

ชื่อหน่วยงาน : สถาบันพัฒนาอานามัยเด็ก 65

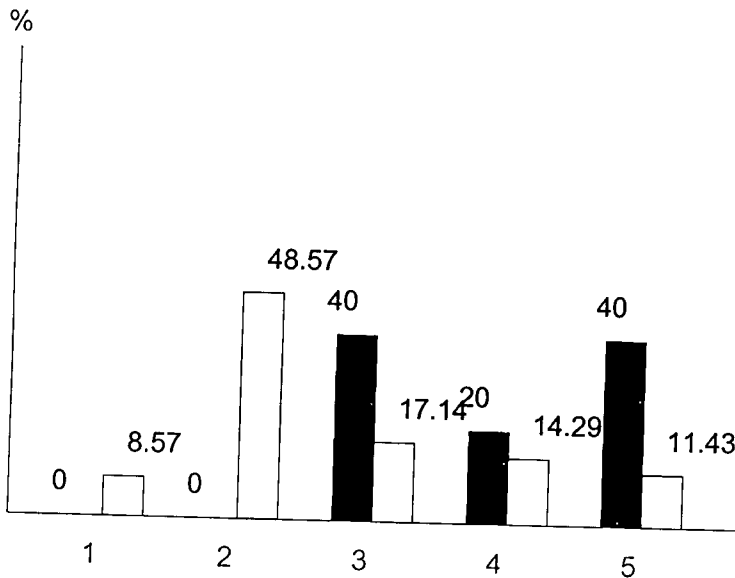
ทำการทดสอบเมื่อ 19 พ.ค. 65 ถึง 23 พ.ค. 65

สัดส่วนร่างกาย : ดัชนีมวลกาย



ไม่แบ่งเพศ

- 1 - น้ำหนักน้อย/ผอม
- 2 - น้ำหนักปกติ
- 3 - น้ำหนักเกิน/อ้วน
- 4 - อ้วนระดับ 1
- 5 - อ้วนระดับ 2



ช ญ แยกตามเพศ

- 1 - น้ำหนักน้อย/ผอม
- 2 - น้ำหนักปกติ
- 3 - น้ำหนักเกิน/อ้วน
- 4 - อ้วนระดับ 1
- 5 - อ้วนระดับ 2

ระดับสมรรถภาพ	เพศชาย		เพศหญิง		ทั้งหมด	
	จำนวนคน	%	จำนวนคน	%	จำนวนคน	%
1 - น้ำหนักน้อย/ผอม	0	0	3	8.57	3	7.5
2 - น้ำหนักปกติ	0	0	17	48.57	17	42.5
3 - น้ำหนักเกิน/อ้วน	2	40	6	17.14	8	20
4 - อ้วนระดับ 1	1	20	5	14.29	6	15
5 - อ้วนระดับ 2	2	40	4	11.43	6	15



กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

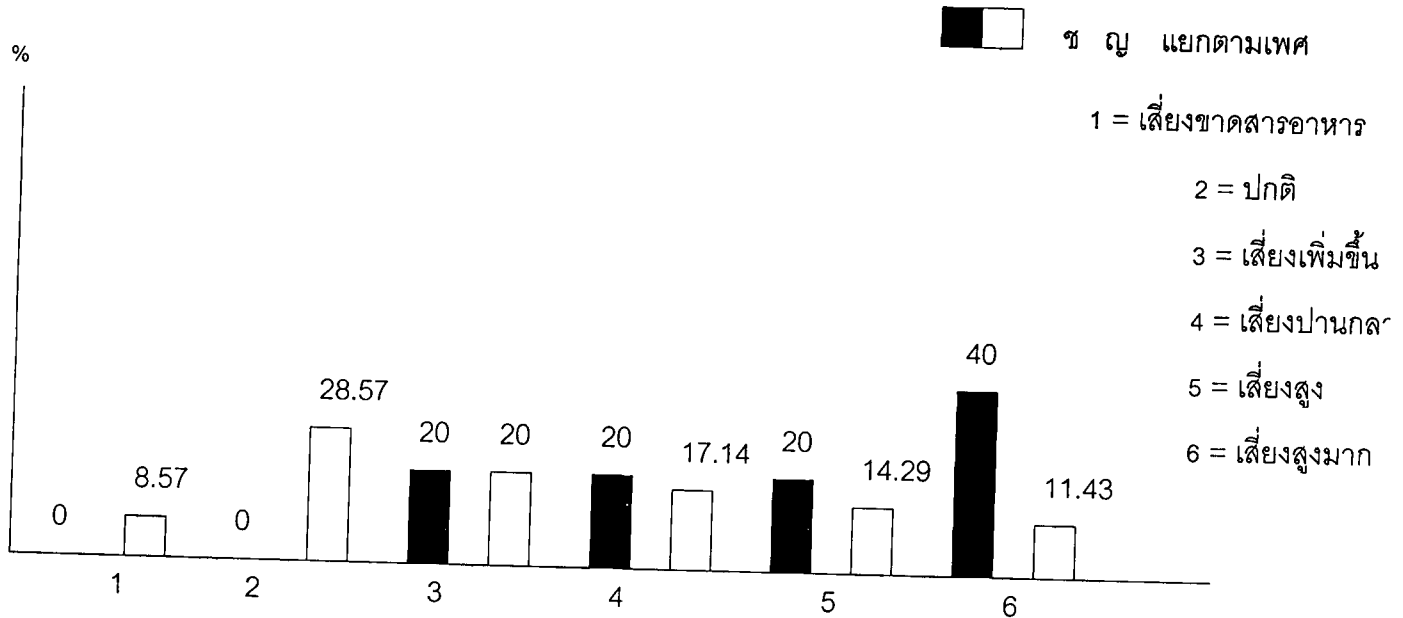
ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

การรายงานผลหน่วยงานเฉพาะหัวข้อทดสอบ

ชื่อหน่วยงาน : สถาบันพัฒนาอานามัยเด็ก 65

ทำการทดสอบเมื่อ 19 พ.ค. 65 ถึง 23 พ.ค. 65

สัดส่วนร่างกาย : ดัชนีมวลกายต่อเส้นรอบเอวเทียบความเสี่ยง



ความเสี่ยง	เพศชาย	เพศหญิง	ทั้งหมด
	%	%	%
1- เสี่ยงขาดสารอาหาร	0.00	8.57	7.50
2- ปกติ	0.00	28.57	25.00
3- เสี่ยงเพิ่มขึ้น	20.00	20.00	20.00
4- เสี่ยงปานกลาง	20.00	17.14	17.50
5- เสี่ยงสูง	20.00	14.29	15.00
6- เสี่ยงสูงมาก	40.00	11.43	0.15

ดัชนีมวลกาย	เพศชาย		เพศหญิง	
	<90 ซม.		<80 ซม.	
	คน	%	คน	%
< 18.5	0	0.00	0	0.00
18.5 - 22.9	0	0.00	0	0.00
23.0 - 24.9	1	20.00	1	20.00
25.0 - 29.9	0	0.00	1	20.00
>= 30	0	0.00	2	40.00



กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

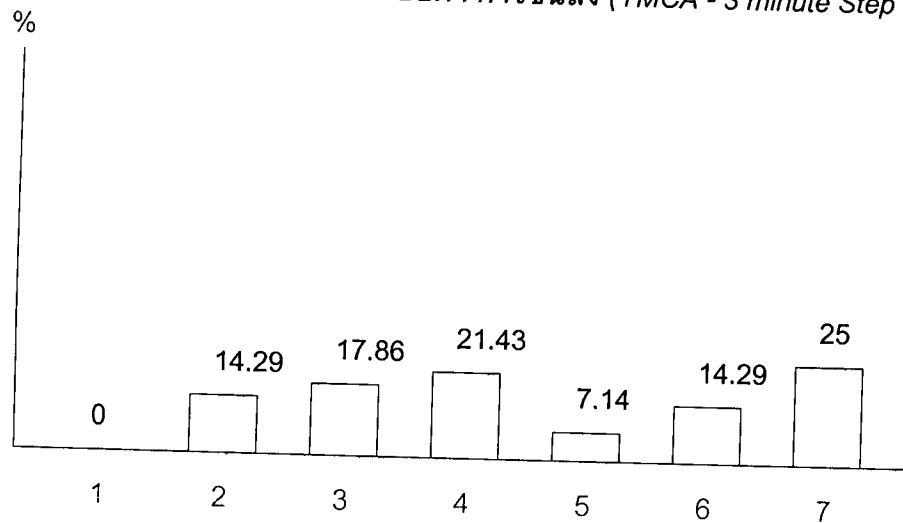
ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

การรายงานผลหน่วยงานเฉพาะหัวข้อทดสอบ

ชื่อหน่วยงาน : สถาบันพัฒนาอานามัยเด็ก 65

ทำการทดสอบเมื่อ 19 พ.ค. 65 ถึง 23 พ.ค. 65

ความอดทนของหัวใจและปอด : ก้าวขึ้นลง (YMCA - 3 minute Step test)



ไม่แบ่งเพศ

1 - ดีเยี่ยม

2 - ดีมาก

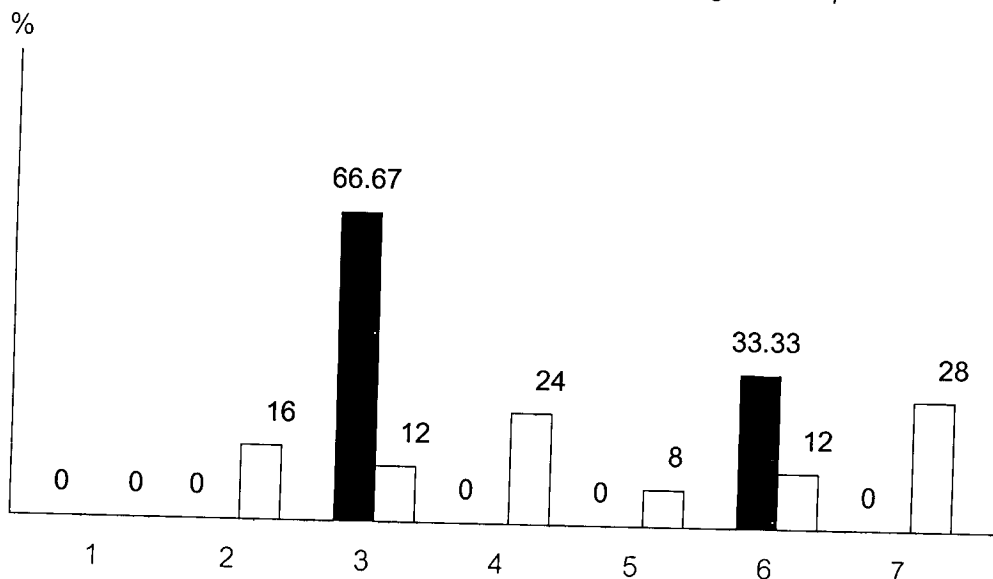
3 - ดี

4 - ปานกลาง

5 - พอใช้

6 - ต่ำ

7 - ต่ำมาก



ช ญ แยกตามเพศ



1 - ดีเยี่ยม

2 - ดีมาก

3 - ดี

4 - ปานกลาง

5 - พอใช้

6 - ต่ำ

7 - ต่ำมาก

ระดับสมรรถภาพ	เพศชาย		เพศหญิง		ทั้งหมด	
	จำนวนคน	%	จำนวนคน	%	จำนวนคน	%
1 - ดีเยี่ยม	0	0	0	0	0	0
2 - ดีมาก	0	0	4	16	4	14.29
3 - ดี	2	66.67	3	12	5	17.86
4 - ปานกลาง	0	0	6	24	6	21.43
5 - พอใช้	0	0	2	8	2	7.14
6 - ต่ำ	1	33.33	3	12	4	14.29
7 - ต่ำมาก	0	0	7	28	7	25



กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

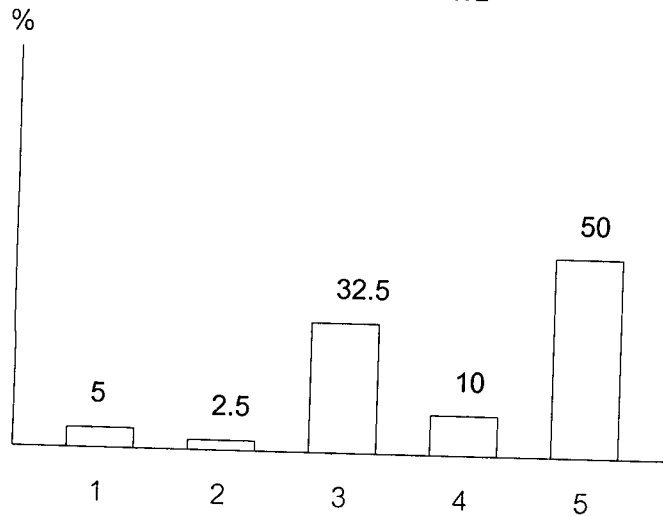
ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

การรายงานผลหน่วยงานเฉพาะหัวข้อทดสอบ

ชื่อหน่วยงาน : สถาบันพัฒนาอานามัยเด็ก 65

ทำการทดสอบเมื่อ 19 พ.ค. 65 ถึง 23 พ.ค. 65

สมรรถภาพกล้ามเนื้อ : แรงบีบมือ



ไม่แบ่งเพศ

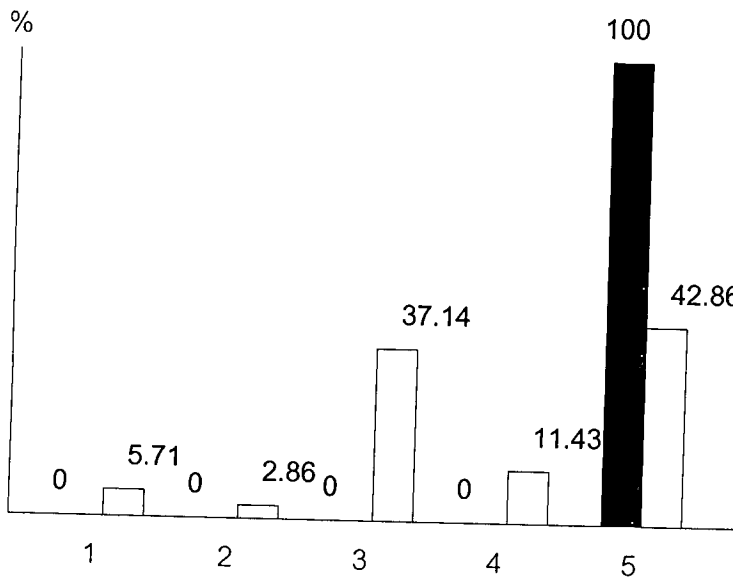
1 - ดีมาก

2 - ดี

3 - ปานกลาง

4 - ต่ำ

5 - ต่ำมาก



แยกตามเพศ

1 - ดีมาก

2 - ดี

3 - ปานกลาง

4 - ต่ำ

5 - ต่ำมาก

ระดับสมรรถภาพ	เพศชาย		เพศหญิง		ทั้งหมด	
	จำนวนคน	%	จำนวนคน	%	จำนวนคน	%
1 - ดีมาก	0	0	2	5.71	2	5
2 - ดี	0	0	1	2.86	1	2.5
3 - ปานกลาง	0	0	13	37.14	13	32.5
4 - ต่ำ	0	0	4	11.43	4	10
5 - ต่ำมาก	5	100	15	42.86	20	50



กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

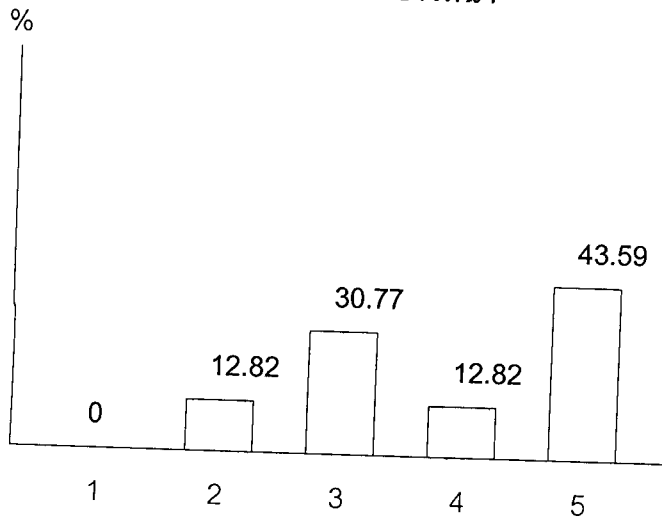
ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

การรายงานผลหน่วยงานเฉพาะหัวข้อทดสอบ

ชื่อหน่วยงาน : สถาบันพัฒนาอานามัยเด็ก 65

ทำการทดสอบเมื่อ 19 พ.ค. 65 ถึง 23 พ.ค. 65

ความอ่อนตัว : นั่งงอตัวไปข้างหน้า



ไม่แบ่งเพศ

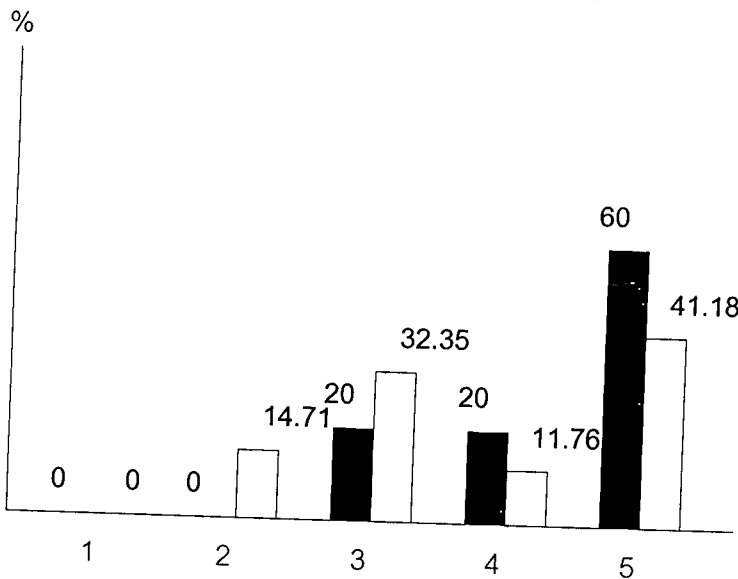
1 - ดีมาก

2 - ดี

3 - ปานกลาง

4 - ต่ำ

5 - ต่ำมาก



ช ญ แยกตามเพศ



1 - ดีมาก

2 - ดี

3 - ปานกลาง

4 - ต่ำ

5 - ต่ำมาก

ระดับสมรรถภาพ	เพศชาย		เพศหญิง		ทั้งหมด	
	จำนวนคน	%	จำนวนคน	%	จำนวนคน	%
1 - ดีมาก	0	0	0	0	0	0
2 - ดี	0	0	5	14.71	5	12.82
3 - ปานกลาง	1	20	11	32.35	12	30.77
4 - ต่ำ	1	20	4	11.76	5	12.82
5 - ต่ำมาก	3	60	14	41.18	17	43.59

แบบลงลายมือชื่อการทดสอบสมรรถภาพทางกาย/ประเมินสมรรถภาพร่างกายเกี่ยวกับความ
อดทนของหัวใจและปอด ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และความยืดหยุ่นของร่างกาย

วันที่ 18 - 20 พฤษภาคม 2565 เวลา 09.30 - 15.00 น.

ณ Fitness กรมอนามัย อาคาร 6 ชั้น 2

หน่วยงาน สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

บุคลากรทั้งหมดในหน่วยงาน จำนวน 45 คน

บุคลากรที่เข้าทดสอบ จำนวน 40 คน

หมายเหตุ กิดเป็นร้อยละ 93.02

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	วันที่เข้าทดสอบ	หมายเหตุ
๑	นายธีรชัย บุญสีพรรณ	รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสถาบันฯ	ธชช	20 พค 65	
๒	นางธนิศา สุจริตวงศานนท์	นายแพทย์ชำนาญการ	ธชช	19 พค 65	ตั้งครรภ์
๓	นางสาวน้ำตาล จวบปาน	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	ธชช	18/5/65	
๔	นางสาวศิริประภา สายสวาท	เจ้าหน้าที่งานการเงินและบัญชีชำนาญงาน	ธชช	14/5/65	
๕	นางสาวอัญพัชร ถึงหมื่นไวย	นักวิชาการเงินและบัญชี	ธชช	18/5/65	
๖	นางสาวจรรยาภรณ์ ตั้งวิบูลย์สวัสดิ์	นักจัดการงานทั่วไป	จรรยาภรณ์	19/5/65	
๗	นายธีรพงศ์ ภูมิโมโนย	นักวิชาการพัสดุ	ธีรพงศ์	19/5/65	
๘	นางสาวณัฐพร ล้อมนันทนนท์	พนักงานธุรการ ส4	ณัฐพร	18/5/65	
๙	นายดิเรก คร่ำมา	พนักงานขับรถยนต์ ส2	ดิเรก	20/5/65	
๑๐	นางสาวอรุษา ภูหนู	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	อรุษา	18/5/65	
๑๑	นางพัฒน์วี ประจำถิ่น	เลขานุการผู้อำนวยการสถาบันฯ	พัฒน์วี	18/5/65	
๑๒	นายสุทิน ปุณทริภักดิ์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ	สุทิน	20/5/65	
๑๓	นางสาวพิชานันท์ ทองหล่อ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	พิชานันท์	20/5/65	
๑๔	นางสาวกัลยา สุนทรา	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ	กัลยา	18/5/65	
๑๕	นางสาวกัญญา กันทะสร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	-	-	ลาศึกษา
๑๖	นางเปรมฤทัย เกตุเรน	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	-	-	
๑๗	นางสาวเขมิกา ฉัตรก้องภพ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	เขมิกา	20/5/65	
๑๘	นางสาวไพลิน วิญญกุล	นักจิตวิทยาชำนาญการ	-	-	อบรม ผบต.
๑๙	นางสาวเบญจพร กุศลปฏิการ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	เบญจพร	20/5/65	
๒๐	นางสาวชลิตา ต่ายคำ	ผู้ประสานโครงการ	ชลิตา	20/5/65	

แบบลงลายมือชื่อการทดสอบสมรรถภาพทางกาย/ประเมินสมรรถภาพร่างกายเกี่ยวกับความ
อดทนของหัวใจและปอด ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และความยืดหยุ่นของร่างกาย

วันที่ 18 - 20 พฤษภาคม 2565 เวลา 09.30 - 15.00 น.

ณ Fitness กรมอนามัย อาคาร 6 ชั้น 2

หน่วยงาน สถาบันพัฒนาอเนกนันทนาการแห่งชาติ.....

บุคลากรทั้งหมดในหน่วยงาน จำนวน 43 คน

บุคลากรที่เข้าทดสอบ จำนวน 40 คน

หมายเหตุ..... คิดเป็นร้อยละ 93.02.....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	วันที่เข้า ทดสอบ	หมายเหตุ
๒๑	นางสุรีพร เกียรติวงศ์ครุ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ		18 พ.ค. 65	
๒๒	นางสาวมานิ เนกขัมม์	นักวิชาการศึกษา		19 พ.ค. 65	
๒๓	นางสาวชานิกา เจริญรัตน์	นักวิชาการศึกษา		19 พ.ค. 65	
๒๔	นางสาวอภิญญา เกตุวงศ์	นักโภชนาการ		18 พ.ค. 65	
๒๕	นางภัคพิราพร สุขแก้ว	พนักงานพิมพ์ ส๓		18/5/65	
๒๖	นางสาวอุบลรัตน์ บุตรดิยยะนา	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส๒		19/5/65	
๒๗	นางสาวนุสรา เมล็ดแดง	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส๒		18/5/65	
๒๘	นางสยามพร สังข์วาริ	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส๒		20/5/65	
๒๙	นางสาวกมลวรรณ สุขเลิศ	เจ้าหน้าที่ธุรการ		18/5/65	
๓๐	นางกรรณิการ์ มงคลพิทักษ์สุข	พี่เลี้ยงเด็ก		18/5/65	
๓๑	นางสมสาย ผลสด	ผู้ประกอบอาหาร		19/5/65	
๓๒	นางธนิตร์ ปัญญจันทร์ -	พี่เลี้ยงเด็ก		20/5/65	
๓๓	นางสาวน้ำเพชร เกิดคล้าย	พี่เลี้ยงเด็ก		19/5/65	
๓๔	นางสาวอนุสรณ์ ภูกิจนาค	พี่เลี้ยงเด็ก		19/5/65	
๓๕	นางกาญจนา ภูสีม่วง	ผู้ช่วยผู้ประกอบอาหาร		19/5/65	
๓๖	นางธัญจิรา คลีวัง -	พี่เลี้ยงเด็ก		20/05/65	
๓๗	นางสาวกัญญา คำวัน	พี่เลี้ยงเด็ก		19/05/65	
๓๘	นางสาวสุภาภัสร์ สาเพียร	พี่เลี้ยงเด็ก		19/05/65	
๓๙	นางสาวกาญจนา ชลาชนนาวิน -	พี่เลี้ยงเด็ก		20/05/65	
๔๐	นางสาวสุนิษา จันทระภาค	พี่เลี้ยงเด็ก		19/5/65	
๔๑	นางสาวสิริขญา เพชรสงคราม	พี่เลี้ยงเด็ก		19/05/65	
๔๒	นางสาวกาญจนา พุ่มลังกา	พี่เลี้ยงเด็ก		19/05/65	
๔๓	นางสาวนภลัย ภักดีศิลปกุล	พี่เลี้ยงเด็ก		19/5/65	