

# ข้อเสนอแนะจากการประชุมอบรมพัฒนาศักยภาพการใช้คู่มือ DSPM พยาบาลที่ให้บริการ ดูแลมารดาหลังคลอด

เขตภาคเหนือ: นครสวรรค์

## 1.สภาพปัญหาและอุปสรรคในการส่งเสริมการใช้คู่มือ DSPM ผู้เลี้ยงดูเด็กในแผนกสูติกรรมหลังคลอด

- ไม่ได้สอนการใช้คู่มือ DSPM ให้กับผู้เลี้ยงดูเด็ก
- ผู้ปกครอง/ผู้เลี้ยงดูไม่ทราบความสำคัญของการใช้คู่มือ DSPM ขาดทักษะในการกระตุ้นพัฒนาการ
- ไม่มีการส่งต่อข้อมูลให้แก่คลินิกเด็กสุขภาพดี
- ไม่มีการติดตามผลการใช้คู่มือ DSPM
- แผนกสูติกรรมหลังคลอดมีการแจกคู่มือ DSPM แต่ไม่ได้สอนการใช้คู่มือ DSPM ให้กับผู้เลี้ยงดูเด็ก
- เจ้าหน้าที่บางส่วนขาดความตระหนักในการส่งเสริมการใช้คู่มือ DSPM
- ไม่ทราบเหตุผลในการใช้ คู่มือ DAIM
- ไม่มีการบันทึกข้อมูลพัฒนาการหลังการประเมิน
- ไม่ทราบวิธีการประเมินที่ถูกต้อง
- ขาดการเน้นย้ำการนำคู่มือ DSPM มาด้วยทุกครั้งในวันนัดครั้งถัดไป
- ไม่มีการสะท้อนข้อมูลหรือปัญหากลับมาที่แผนกหลังคลอด เช่น เมื่อ ward ไม่ได้ให้หรือไม่แนะนำการใช้คู่มือให้กับมารดา
- ไม่มีการแจ้งข้อมูลกลับไปแผนกสูติกรรมหลังคลอดทราบปัญหาไม่ได้รับคู่มือ DSPM ตั้งแต่หลังคลอด
- ไม่มีช่องทางการสื่อสาร ส่งต่อข้อมูลจากแผนกสูติกรรมหลังคลอด ไปยัง WCC และ รพสต. (มี COC ใช้สื่อสารเฉพาะด้านปัญหาทางด้านร่างกาย)
- ขาดการสื่อสารในการส่งต่อข้อมูลด้านพัฒนาการ และการได้รับเอกสาร DSPM (มีการเก็บข้อมูลในการรับเอกสารในหน่วยงานเท่านั้น)
- ไม่รู้แนวทางที่จะปฏิบัติในการส่งต่อข้อมูลให้กับ WCC
- ไม่มีการประสานกันระหว่างพยาบาล PP กับพยาบาลเยี่ยมหลังคลอด

-โรงพยาบาลแม่ข่ายไม่ให้คู่มือ DSPM แก่มารดาหลังคลอดที่รับส่งต่อมา

## 2. ข้อเสนอแนะเพื่อกำหนดรูปแบบการส่งเสริมการใช้คู่มือ DSPM ผู้เลี้ยงดูเด็กในแผนกสูติกรรมหลังคลอด

- เน้นย้ำให้ผู้เลี้ยงดูเด็กใช้คู่มือ DSPM และเขียน/พิมพ์ในใบนัดให้นำมาโรงพยาบาลทุกครั้งที่มาใช้บริการ

- คลินิกเด็กสุขภาพดีเก็บข้อมูลผู้เลี้ยงดูเด็กที่ไม่ได้ใช้คู่มือ DSPM หรือไม่ได้รับส่งกลับให้แผนกสูติกรรมหลังคลอดทราบ เช่น ทาง Line group

- จัดทำแนวทางการส่งต่อข้อมูลจากแผนกสูติกรรมหลังคลอด รพศ. รพช. ไปยัง WCC และ รพสต.

- กำหนดเป็นนโยบายจากผู้บริหารสู่การปฏิบัติจริง/นำไปใช้จริง เพื่อพัฒนาภาคเด็กแรกเกิด

- จัดการฝึกอบรมชี้แจงเกี่ยวกับการตรวจพัฒนาการและการบันทึกข้อมูลที่ถูกต้อง เป็นแนวทางเดียวกัน

- ประสานงานกับ WCC เพื่อส่งต่อข้อมูล เมื่อพบเด็กมีพัฒนาการสงสัยล่าช้า

- มีเจ้าหน้าที่รับผิดชอบเฉพาะเกี่ยวกับการดูแลพัฒนาการเด็กและการส่งต่อข้อมูล

- จัดทำแนวทาง และแจ้งแนวทางเพื่อให้ปฏิบัติเป็นไปในแนวทางเดียวกัน (พัฒนาความรู้สู่การปฏิบัติ)

- หาแนวทางร่วมกันในการสื่อสาร 2 ทางที่เป็นระบบ

- จัดให้มีการประชุมประจำปี เหมือนการประชุมในครั้งนี้

- ปรับปรุงการลงข้อมูลเยี่ยมบ้านในระบบ Thai-COC ให้ครบถ้วนและสมบูรณ์มากขึ้น ใส่เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้จริงอย่างน้อย 2 เบอร์

- ตั้ง Line group พัฒนาการเด็กของโรงพยาบาลเพื่อติดต่อสื่อสารปัญหาที่พบในการทำงาน และสะท้อนข้อมูลการไปเยี่ยมหลังคลอดให้เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องรับทราบ เพื่อปรับปรุงรูปแบบการให้คำแนะนำผู้เลี้ยงดูเด็ก (กุมารแพทย์ พยาบาล PP พยาบาลตึกเด็ก พยาบาล WCC นักจิตวิทยา/นักกิจกรรมบำบัด นักกายภาพบำบัด)

- ติดสติ๊กเกอร์หรือปัมตรายางในคู่มือ DSPM หลังสอนฝึกปฏิบัติ และให้เซ็นชื่อเป็นหลักฐานในสมุด ANC

- คลินิกเด็กสุขภาพดี ตรวจสอบการบันทึกในคู่มือ DSPM ก่อนการให้วัคซีนทุกครั้ง

- เจ้าหน้าที่ในแผนกหลังคลอดและ WCC ควรได้รับการอบรม DSPM อย่างละเอียดทุกคน

- ควรมีการประสานงานในการจัดโรงเรียนพ่อแม่ระหว่าง PP กับ WCC

### 3. Key message เสริมสร้างแรงจูงใจให้มารดาหลังคลอด/ผู้เลี้ยงดู ใช้คู่มือ DSPM

- เป็นของขวัญที่สมเด็จพระเทพฯมอบให้คุณแม่กับลูกของเรา นะคะ อยากให้คุณแม่เอาคู่มือนี้ไปใช้ ถ้าอยากให้ลูกมีพัฒนาการดี
- คุณแม่คะนี่เป็นการบ้านที่อยากให้คุณแม่ทำและเอามาให้พยาบาลตรวจดูทุกครั้งที่มาตรวจตามนัด นะคะ

## เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ: จังหวัดยโสธร

### 1.สภาพปัญหาและอุปสรรคในการส่งเสริมการใช้คู่มือ DSPM ผู้เลี้ยงดูเด็กในแผนกสูติกรรมหลังคลอด

- ผู้เลี้ยงดู เป็นผู้สูงอายุไม่เข้าใจคู่มือ DSPM อ่านไม่ออก มองไม่ชัด
- ผู้เลี้ยงดูไม่มีเวลาส่งเสริมพัฒนาการให้กับเด็ก ไม่เห็นความสำคัญ ขาดความตระหนัก ไม่นำไปใช้ ทำคู่มือหาย
- มารดาไม่ได้อยู่เลี้ยงลูกเอง จึงไม่ได้ส่งเสริมพัฒนาการต่อเนื่อง
- ผู้เลี้ยงดูไม่ได้รับข้อมูลต่อจากมารดาหลังคลอด จึงไม่ได้ส่งเสริมพัฒนาการต่อเนื่อง
- บุคลากรพูดคุยสื่อสารกับผู้ปกครองไม่ชัดเจนในการนำไปใช้ ขาดการเน้นย้ำความสำคัญของคู่มือ DSPM
- เจ้าหน้าที่ภาระงานมากไม่มีเวลาสอนโดยละเอียด
- แม่ที่คลอด รพ. เอกชนไม่ได้รับคู่มือ DSPM
- ผู้ปกครองลืมสมุดไว้ที่ตึกหลังคลอด
- มารดาหลังคลอดไม่สุขสบาย เจ็บแผล เหนื่อย ลูกคนแรก มีความกังวลอยู่ ทำให้สอนฝึกไม่ได้
- ผู้ปกครองไม่ให้ความสำคัญกับพัฒนาการเด็ก และคิดว่าโตขึ้นเด็กสามารถทำได้เอง
- การส่งต่อข้อมูลระหว่างเจ้าหน้าที่ไม่ต่อเนื่องกัน
- ทักษะของเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องยังไม่เพียงพอ
- มารดามีความเหนื่อยล้าหลังคลอด ยังไม่พร้อมรับฟัง

### 2.ข้อเสนอแนะเพื่อกำหนดรูปแบบการส่งเสริมการใช้คู่มือ DSPM ผู้เลี้ยงดูเด็กในแผนกสูติกรรมหลังคลอด

- จัดทำวิดีโอการใช้คู่มือ DSPM แก่ผู้ปกครองสั้นๆ เปิดฉายในห้องหลังคลอด
- หาสื่อ อุปกรณ์ในการสอน/แนะนำ เพื่อยกตัวอย่าง
- มีการสอนให้เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบทราบแนวทางการใช้คู่มือ DSPM
- สอนแม่ให้ฝึกลูกแบบง่ายๆ โดยสอนพร้อมการให้ลูกศึกษาก่อนกลับบ้าน
- ให้คำแนะนำสถานบริการต่อ หากแม่พบว่ามีปัญหาและอุปสรรค

-ส่งต่อข้อมูลพัฒนาการไปให้ WCC และ รพ.สต. และให้ จนท. WCC และ รพ.สต. ตรวจสอบคู่มือทุกครั้ง  
ที่มาตรวจตามนัด

- อบรมและฟื้นฟูการใช้คู่มือ DSPM ให้ อสม. และช่วยติดตามการใช้คู่มือ DSPM  
- รับนโยบาย และชี้แจงให้เจ้าหน้าที่ทราบแนวทางในการใช้คู่มือ DSPM ให้แก่มารดาหลังคลอดทุก  
คนปฏิบัติตาม และติดตามการใช้คู่มือ DSPM เมื่อมารับวัคซีน หรือเยี่ยมบ้าน

- ออกแบบแนวทางร่วมกันทุกจุด ตั้งแต่ ANC, LR, PP, WCC, ชุมชน(รพ.สต./PCU) เพื่อเชื่อมต่อ

- ทำสื่อในรูปแบบวิดีโอสั้นๆที่น่าสนใจ ให้เผยแพร่สอนให้ผู้เลี้ยงดูเด็ก

- ฝึกทักษะให้มารดาหลังคลอดเป็นกลุ่ม โดยให้ฝึกทำที่ตึกหลังคลอด

- ควรแนะนำคู่มือ DSPM ตั้งแต่มาฝากครรภ์ที่ ANC เพื่อเตรียมความพร้อม

-ประกาศเป็นนโยบาย

- จัดสรรคู่มือ DSPM ให้เพียงพอในโรงพยาบาลเอกชนและสำรองไว้ที่ รพ.สต./PCU

- ส่งต่อข้อมูลให้ทีมเยี่ยมบ้าน/รพ.สต. มี อสม. ติดตามเยี่ยมและสอบถามการใช้คู่มือ DSPM

- แจ้งเบอร์โทรศัพท์ของ รพ.สต. เพื่อให้มารดาหลังคลอดติดต่อในกรณีที่มีข้อสงสัย

- เจ้าหน้าที่หลังคลอดส่งต่อข้อมูลให้ทีมเยี่ยมบ้าน โดยให้ผู้ปกครองนำคู่มือ DSPM ไปแจ้งเจ้าหน้าที่  
รพ.สต. ทราบด้วย

-ติดตามเยี่ยมบ้านและสอบถามการใช้คู่มือ DSPM โดย อสม. หรือแม่อาสาช่วยติดตามและให้  
คำแนะนำ

-พยาบาลหลังคลอดฝึกสอนให้มารดาหรือผู้เลี้ยงดูใช้คู่มือ DSPM และเน้นให้เห็นความสำคัญให้  
นำไปใช้ต่อเนื่องที่บ้าน โดยใช้สื่ออื่นๆประกอบ เช่น VDO พัฒนาการเด็ก ปัญหาพัฒนาการในปัจจุบัน และส่ง  
ต่อข้อมูลให้กับ WCC รพ.สต. เพื่อติดตามการใช้

-อบรมพัฒนาทักษะการสื่อสารสร้างแรงจูงใจในกลุ่ม PP

-เจ้าหน้าที่ รพ.สต. เน้นย้ำและติดตามการใช้คู่มืออย่างต่อเนื่องทุกช่วงวัย

-กำหนดเป็นนโยบายขององค์กร/หน่วยงาน วางแนวทางวิธีปฏิบัติ/ขั้นตอนการส่งเสริมพัฒนาการที่  
ชัดเจนในหน่วยงาน

### 3. Key message เสริมสร้างแรงจูงใจให้มารดาหลังคลอด/ผู้เลี้ยงดู ใช้คู่มือ DSPM

- คู่มือเล่มนี้ถ้าเอาไปใช้กับลูกหลานจะมีประโยชน์ต่อพัฒนาการ ทำให้ลูก แข็งแรง มีสติปัญญาและการเรียนในอนาคต
- คุณพ่อคุณแม่อยากรู้มั๊ยคะ ว่าลูกเรามีพัฒนาการเหมาะสมตามวัยมั๊ย เค้าควรจะทำอะไรได้บ้าง เราดูได้จากเล่มนี้ ตั้งแต่ลูกเกิดจนถึง 6 ปี และมีวิธีการฝึกทักษะให้ลูกได้
- เป็นคู่มือที่ทำให้ลูกเก่ง มีพื้นฐานก่อนเข้าเรียน จะเรียนได้ดีในอนาคต
- คุณแม่อยากเห็นลูกเป็นยังไงคะ ถ้าอยากให้ลูกมีพัฒนาการดี ลองใช้คู่มือนี้ฝึกฝนลูกทุกวันจนถึง 6 ปี จะทำให้ลูกเก่ง มีพื้นฐานการเรียนรู้
- ใช้คู่มือ DSPM ดูพัฒนาการลูก จะช่วยให้ลูกเราเก่ง ดี มีความสุข
- อยากให้ลูกเก่งมั๊ย คู่มือเล่มนี้ใช้ง่าย สะดวก มีวิดีโอสอนด้วย
- เป็นตัวช่วยส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการสมวัย คู่มือใช้ง่าย แค่อ่านและฝึกลูกบ่อยๆ อนาคตเข้าเรียนจะเรียนได้ดี
- ลองฝึกลูกตามคู่มือคุณะคะ ถ้าลูกยังทำไม่ได้ สงสัยตรงไหนให้ไปขอคำแนะนำจากโรงพยาบาล ลูกจะได้มีพัฒนาการดี
- คู่มือ DSPM เล่มนี้จะช่วยให้คุณแม่ทราบว่าลูกทำอะไรมาก่อนบ้าง และคุณแม่สามารถช่วยฝึกลูกให้เก่งขึ้นได้
- ใช้คู่มือ DSPM เล่มนี้ ฝึกลูกบ่อยๆทุกวัน จะช่วยเสริมความฉลาดของลูกด้วย
- คุณแม่เคยเห็น/รู้จัก คู่มือ DSPM มั๊ย อยากให้คุณแม่ลองนำไปฝึกลูก จะช่วยส่งเสริมพัฒนาการให้ลูกเราเก่งขึ้นคะ
- คุณแม่มีความคาดหวังอย่างไรกับการมีลูกคะ ถ้าอยากให้ลูกมีพัฒนาการดี ฉลาด อยากให้คุณแม่ลองนำไปฝึกลูกบ่อยๆทุกวันยิ่งดีคะ
- สมุดเล่มนี้เป็นสมุดประจำตัวของลูกในการประเมินและส่งเสริมพัฒนาการ ใช้คู่กันกับสมุดสีชมพู
- สมุดเล่มนี้เป็นของขวัญสำคัญที่จะทำให้ลูกของเรามีพัฒนาการที่ดี ซึ่งคุณแม่เป็นคนสำคัญที่จะนำไปใช้ที่บ้านต่อเพราะเป็นคนที่อยู่ใกล้ชิดกับลูกมากที่สุด

-สมุดเล่มนี้เป็นของขวัญสำคัญที่จะทำให้ลูกของเรามีพัฒนาการที่ดี เป็นเด็กฉลาด เพราะฉะนั้นคุณแม่ควรศึกษาและเล่นกับลูกทุกๆวัน เพื่อที่เราจะได้คอยสังเกตพฤติกรรมของลูกเรา หากลูกยังทำไม่ได้ข้อไหน เราจะได้มาช่วยกันส่งเสริมให้ลูกกันค่ะ

-คู่มือนี้เปรียบเสมือนของขวัญสำหรับลูก ถ้าพ่อแม่ใช้ส่งเสริมและเล่นกับลูกบ่อยๆทุกวัน จะทำให้ลูกเป็นเด็กฉลาด เรียนดี พัฒนาการสมวัยนะคะ

-หนังสือเล่มนี้มีมอบเป็นของขวัญ ของแม่เพื่อเฝ้าดูพัฒนาการลูกตั้งแต่เกิดถึง 6 ปี นะคะ

-ถ้าอยากให้ลูกมีพัฒนาการสมวัย เรียนดี ต้องใช้เล่นและฝึกฝนบ่อยๆตามคู่มือนี้นะคะ

-นอกจากการเรียนรู้จากคู่มือแล้ว ยังมี QR Code ให้สแกนดูได้สะดวกและง่ายต่อการทำความเข้าใจ

-เป็นโครงการของพระเทพฯ ที่ทรงกรุณาให้จัดทำขึ้นเพื่อให้คุณแม่ใช้เป็นคู่มือในการเลี้ยงลูก เพื่อให้ลูกเรามีพัฒนาการสมวัย เก่งและดี

-การใช้คู่มือเป็นประจำสำคัญมากนะคะ นอกจากจะประเมินความผิดปกติของลูกแล้วยังสามารถส่งเสริมพัฒนาการให้ลูกเก่งขึ้นด้วยนะคะ

#### 4. ข้อเสนอแนะอื่นๆ

-ปรับปรุงรูปแบบคู่มือ DSPM ให้สามารถรวมกับสมุดสีชมพู เพื่อให้มารดาตั้งครรภ์คุ้นเคย และเห็นความสำคัญ

-จัดอบรมให้ความรู้ผู้ปกครองผู้ดูแลเด็กให้เห็นความสำคัญของคู่มือ DSPM และเกิดความเข้าใจการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

-ควรมีการจัดกลุ่มอภิปราย และหาแนวทางเชื่อมต่อกันระหว่างแผนกหลังคลอด WCC ศูนย์เด็กเล็ก และพ่อแม่หรือผู้เลี้ยงดู

-สรุปข้อมูลในคู่มือให้กระชับ-เข้าใจง่าย สั้นๆ เน้นภาพมากขึ้น ให้น่าสนใจกว่านี้

-รวมคู่มือ DSPM กับสมุดสีชมพู ป้องกันการสูญหายสะดวกต่อการพกพา

-ควรมีเครื่องมือ อุปกรณ์การเล่น สื่อ แจกทุกตึกหลังและหน่วยงานที่ตรวจคัดกรองพัฒนาการเด็ก

-ควรแจ้งแหล่งสนับสนุนช่วยเหลือให้ชัดเจนหากมีข้อสงสัยหรือมีพบความผิดปกติ

-ควรจัดอบรมประชุมชี้แจง และสอนแนะนำให้เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกระดับมีความเข้าใจ เห็นความสำคัญและมีทักษะในการปฏิบัติ

-ควรมีการนิเทศติดตามงานอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ

-ผู้บริหารต้องเห็นความสำคัญและสนับสนุนเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย

## เขตภาคกลาง: จังหวัดสระบุรี

### 1.สภาพปัญหาและอุปสรรคในการส่งเสริมการใช้คู่มือ DSPM ผู้เลี้ยงดูเด็กในแผนกสูติกรรมหลังคลอด

-ผู้เลี้ยงดู เป็นผู้สูงอายุไม่เข้าใจคู่มือ DSPM อ่านไม่ออก มองไม่ชัด

-ผู้เลี้ยงดูไม่มีเวลาส่งเสริมพัฒนาการให้กับเด็ก ไม่เห็นความสำคัญ ขาดความตระหนัก ไม่นำไปใช้ ทำคู่มือหาย

-มารดาไม่ได้อยู่เลี้ยงลูกเอง จึงไม่ได้ส่งเสริมพัฒนาการต่อเนื่อง

-ผู้เลี้ยงดูไม่ได้รับข้อมูลต่อจากมารดาหลังคลอด จึงไม่ได้ส่งเสริมพัฒนาการต่อเนื่อง

-บุคลากรพูดคุยสื่อสารกับผู้ปกครองไม่ชัดเจนในการนำไปใช้ ขาดการเน้นย้ำความสำคัญของคู่มือ DSPM

-เจ้าหน้าที่ภาระงานมาก ไม่มีเวลาสอนโดยละเอียด

-แม่ที่คลอด รพ. เอกชนไม่ได้รับคู่มือ DSPM

-ผู้ปกครองลืมสมุดไว้ที่ตึกหลังคลอด

-มารดาหลังคลอดไม่สุขสบาย เจ็บแผล เหนื่อย ลูกคนแรก มีความกังวลอยู่ ทำให้สอนฝึกไม่ได้

-ผู้ปกครองไม่ให้ความสำคัญกับพัฒนาการเด็ก และคิดว่าโตขึ้นเด็กสามารถทำได้เอง

-การส่งต่อข้อมูลระหว่างเจ้าหน้าที่ไม่ต่อเนื่องกัน

-ทักษะของเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องยังไม่เพียงพอ

-มารดามีความเหนื่อยล้าหลังคลอด ยังไม่พร้อมรับฟัง

### 2.ข้อเสนอแนะเพื่อกำหนดรูปแบบการส่งเสริมการใช้คู่มือ DSPM ผู้เลี้ยงดูเด็กในแผนกสูติกรรมหลังคลอด

- จัดทำวิดีโอการใช้คู่มือ DSPM แก่ผู้ปกครองสั้นๆ เปิดฉายในห้องหลังคลอด

- หาสื่อ อุปกรณ์ในการสอน/แนะนำ เพื่อยกตัวอย่าง

- มีการสอนให้เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบทราบแนวทางการใช้คู่มือ DSPM



- สอนแม่ให้ฝึกลูกแบบง่ายๆ โดยสอนพร้อมการให้สุขศึกษาก่อนกลับบ้าน
- ให้คำแนะนำสถานบริการต่อ หากแม่พบว่ามีปัญหาและอุปสรรค
- ส่งต่อข้อมูลพัฒนาการไปให้ WCC และ รพ.สต. และให้ จนท. WCC และ รพ.สต. ตรวจสอบคู่มือทุกครั้ง  
ที่มาตรวจตามนัด
- อบรมและฟื้นฟูการใช้คู่มือ DSPM ให้ อสม. และช่วยติดตามการใช้คู่มือ DSPM
- รับนโยบาย และชี้แจงให้เจ้าหน้าที่ทราบแนวทางในการใช้คู่มือ DSPM ให้แก่มารดาหลังคลอดทุกคนปฏิบัติตาม และติดตามการใช้คู่มือ DSPM เมื่อมารับวัคซีน หรือเยี่ยมบ้าน
- ออกแบบแนวทางร่วมกันทุกจุด ตั้งแต่ ANC, LR, PP, WCC, ชุมชน(รพ.สต./PCU) เพื่อเชื่อมต่อ
- ทำสื่อในรูปแบบวิดีโอสั้นๆที่น่าสนใจ ให้เผยแพร่สอนให้ผู้เลี้ยงดูเด็ก
- ฝึกทักษะให้มารดาหลังคลอดเป็นกลุ่ม โดยให้ฝึกทำที่ตึกหลังคลอด
- ควรแนะนำคู่มือ DSPM ตั้งแต่มาฝากครรภ์ที่ ANC เพื่อเตรียมความพร้อม
- ประกาศเป็นนโยบาย
- จัดสรรคู่มือ DSPM ให้เพียงพอในโรงพยาบาลเอกชนและสำรองไว้ที่ รพ.สต./PCU
- ส่งต่อข้อมูลให้ทีมเยี่ยมบ้าน/รพ.สต. มี อสม. ติดตามเยี่ยมและสอบถามการใช้คู่มือ DSPM
- แจ้งเบอร์โทรศัพท์ของ รพ.สต. เพื่อให้มารดาหลังคลอดติดต่อในกรณีที่มีข้อสงสัย
- เจ้าหน้าที่หลังคลอดส่งต่อข้อมูลให้ทีมเยี่ยมบ้าน โดยให้ผู้ปกครองนำคู่มือ DSPM ไปแจ้งเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ทราบด้วย
- ติดตามเยี่ยมบ้านและสอบถามการใช้คู่มือ DSPM โดย อสม. หรือแม่อาสาช่วยติดตามและให้คำแนะนำ
- โรงพยาบาลหลังคลอดฝึกสอนให้มารดาหรือผู้เลี้ยงดูใช้คู่มือ DSPM และเน้นให้เห็นความสำคัญให้นำไปใช้ต่อเนื่องที่บ้าน โดยใช้สื่ออื่นๆประกอบ เช่น VDO พัฒนาการเด็ก ปัญหาพัฒนาการในปัจจุบัน และส่งต่อข้อมูลให้กับ WCC รพ.สต. เพื่อติดตามการใช้
- อบรมพัฒนาทักษะการสื่อสารสร้างแรงจูงใจในกลุ่ม PP
- เจ้าหน้าที่ รพ.สต. เน้นย้ำและติดตามการใช้คู่มืออย่างต่อเนื่องทุกช่วงวัย

-กำหนดเป็นนโยบายขององค์กร/หน่วยงาน วางแนวทางวิธีปฏิบัติ/ขั้นตอนการส่งเสริมพัฒนาการที่ชัดเจนในหน่วยงาน

### 3. Key message เสริมสร้างแรงจูงใจให้มารดาหลังคลอด/ผู้เลี้ยงดู ใช้คู่มือ DSPM

- พัฒนาการลูกจะไปทางไหน
- คู่มือเล่มนี้ถ้าเอาไปใช้กับลูกหลานจะมีประโยชน์ต่อพัฒนาการ ทำให้ลูก แข็งแรง มีสติปัญญาและการเรียนในอนาคต
- คุณพ่อคุณแม่อยากรู้มั๊ยคะ ว่าลูกเรามีพัฒนาการเหมาะสมตามวัยมั๊ย เค้าวอร์จะทำอะไรได้บ้าง เราดูได้จากเล่มนี้ ตั้งแต่ลูกเกิดจนถึง 6 ปี และมีวิธีการฝึกทักษะให้ลูกได้
- เป็นคู่มือที่ทำให้ลูกเก่ง มีพื้นฐานก่อนเข้าเรียน จะเรียนได้ดีในอนาคต
- คุณแม่อยากเห็นลูกเป็นยังไงคะ ถ้าอยากให้ลูกมีพัฒนาการดี ลองใช้คู่มือนี้ฝึกฝนลูกทุกวันจนถึง 6 ปี จะทำให้ลูกเก่ง มีพื้นฐานการเรียนรู้
- ใช้คู่มือ DSPM ดูพัฒนาการลูก จะช่วยให้ลูกเราเก่ง ดี มีความสุข
- อยากให้ลูกเก่งมั๊ย คู่มือเล่มนี้ใช้ง่าย สะดวก มีวิดีโอสอนด้วย
- เป็นตัวช่วยส่งเสริมให้ลูกมีพัฒนาการสมวัย คู่มือใช้ง่าย แค่อ่านและฝึกลูกบ่อยๆ อนาคตเข้าเรียนจะเรียนได้ดี
- ลองฝึกลูกตามคู่มือดูนะคะ ถ้าลูกยังทำไม่ได้ สงสัยตรงไหนให้ไปขอคำแนะนำจากโรงพยาบาล ลูกจะได้มีพัฒนาการดี
- คู่มือ DSPM เล่มนี้จะช่วยให้คุณทราบว่าลูกทำอะไรได้บ้าง และคุณแม่สามารถช่วยฝึกลูกให้เก่งขึ้นได้
- ใช้คู่มือ DSPM เล่มนี้ ฝึกลูกบ่อยๆทุกวัน จะช่วยเสริมความฉลาดของลูกด้วย
- คุณแม่เคยเห็นรู้จัก คู่มือ DSPM มั๊ย อยากให้คุณแม่ลองนำไปฝึกลูก จะช่วยส่งเสริมพัฒนาการให้ลูกเราเก่งขึ้นคะ
- คุณแม่มีความคาดหวังอย่างไรกับการมีลูกคะ ถ้าอยากให้ลูกมีพัฒนาการดี ฉลาด อยากให้คุณแม่ลองนำไปฝึกลูกบ่อยๆทุกวันยิ่งดีคะ
- สมุดเล่มนี้เป็นสมุดประจำตัวของลูกในการประเมินและส่งเสริมพัฒนาการ ใช้คู่กันกับสมุดสีชมพู
- สมุดเล่มนี้เป็นของขวัญสำคัญที่จะทำให้ลูกของเรามีพัฒนาการที่ดี ซึ่งคุณแม่เป็นคนสำคัญที่จะนำไปใช้ที่บ้านต่อเพราะเป็นคนที่อยู่ใกล้ชิดกับลูกมากที่สุด

-สมุดเล่มนี้เป็นของขวัญสำคัญที่จะทำให้ลูกของเรามีพัฒนาการที่ดี เป็นเด็กฉลาด เพราะฉะนั้นคุณแม่ควรศึกษาและเล่นกับลูกทุกๆวัน เพื่อที่เราจะได้คอยสังเกตพฤติกรรมของลูกเรา หากลูกยังทำไม่ได้ข้อไหน เราจะได้มาช่วยกันส่งเสริมให้ลูกกันค่ะ

-คู่มือนี้เปรียบเสมือนของขวัญสำหรับลูก ถ้าพ่อแม่ใช้ส่งเสริมและเล่นกับลูกบ่อยๆทุกวัน จะทำให้ลูกเป็นเด็กฉลาด เรียนดี พัฒนาการสมวัยนะคะ

-หนังสือเล่มนี้มอบเป็นของขวัญ ของแม่เพื่อเฝ้าดูพัฒนาการลูกตั้งแต่เกิดถึง 6 ปี นะคะ

-ถ้าอยากให้ลูกมีพัฒนาการสมวัย เรียนดี ต้องใช้เล่นและฝึกฝนบ่อยๆตามคู่มือนี้นะคะ

-นอกจากการเรียนรู้จากคู่มือแล้ว ยังมี QR Code ให้สแกนดูได้สะดวกและง่ายต่อการทำความเข้าใจ

-เป็นโครงการของพระเทพฯ ที่ทรงกรุณาให้จัดทำขึ้นเพื่อให้คุณแม่ใช้เป็นคู่มือในการเลี้ยงลูก เพื่อให้ลูกเรามีพัฒนาการสมวัย เก่งและดี

-การใช้คู่มือเป็นประจำสำคัญมากนะคะ นอกจากจะประเมินความผิดปกติของลูกแล้วยังสามารถส่งเสริมพัฒนาการให้ลูกเก่งขึ้นด้วยนะคะ

#### 4. ข้อเสนอแนะอื่นๆ

-ปรับปรุงรูปแบบคู่มือ DSPM ให้สามารถรวมกับสมุดสีชมพู เพื่อให้มารดาตั้งครรภ์คุ้นเคย และเห็นความสำคัญ

-จัดอบรมให้ความรู้ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็กให้เห็นความสำคัญของคู่มือ DSPM และเกิดความเข้าใจการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

-ควรมีการจัดกลุ่มอภิปราย และหาแนวทางเชื่อมต่อกันระหว่างแผนกหลังคลอด WCC ศูนย์เด็กเล็ก และพ่อแม่หรือผู้เลี้ยงดู

-สรุปข้อมูลในคู่มือให้กระชับ-เข้าใจง่าย สั้นๆ เน้นภาพมากขึ้น ให้น่าสนใจกว่านี้

-รวมคู่มือ DSPM กับสมุดสีชมพู ป้องกันการสูญหายสะดวกต่อการพกพา

-ควรมีเครื่องมือ อุปกรณ์การเล่น สื่อ แจกทุกตึกหลังและหน่วยงานที่ตรวจคัดกรองพัฒนาการเด็ก

-ควรแจ้งแหล่งสนับสนุนช่วยเหลือให้ชัดเจนหากมีข้อสงสัยหรือมีพบความผิดปกติ

-ควรจัดอบรมประชุมชี้แจง และสอนแนะนำให้เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกระดับมีความเข้าใจ เห็นความสำคัญและมีทักษะในการปฏิบัติ

-ควรมีการนิเทศติดตามงานอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ

-ผู้บริหารต้องเห็นความสำคัญและสนับสนุนเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย