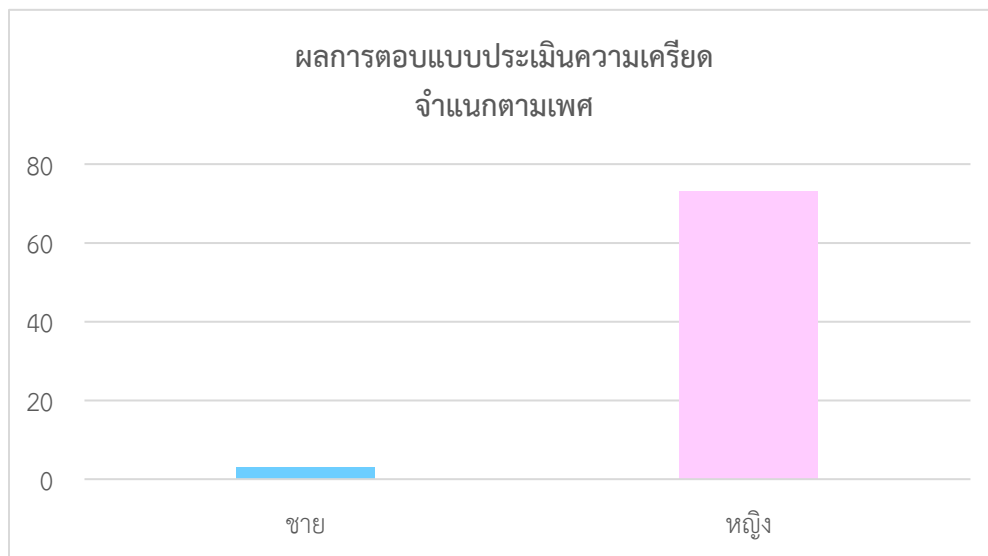
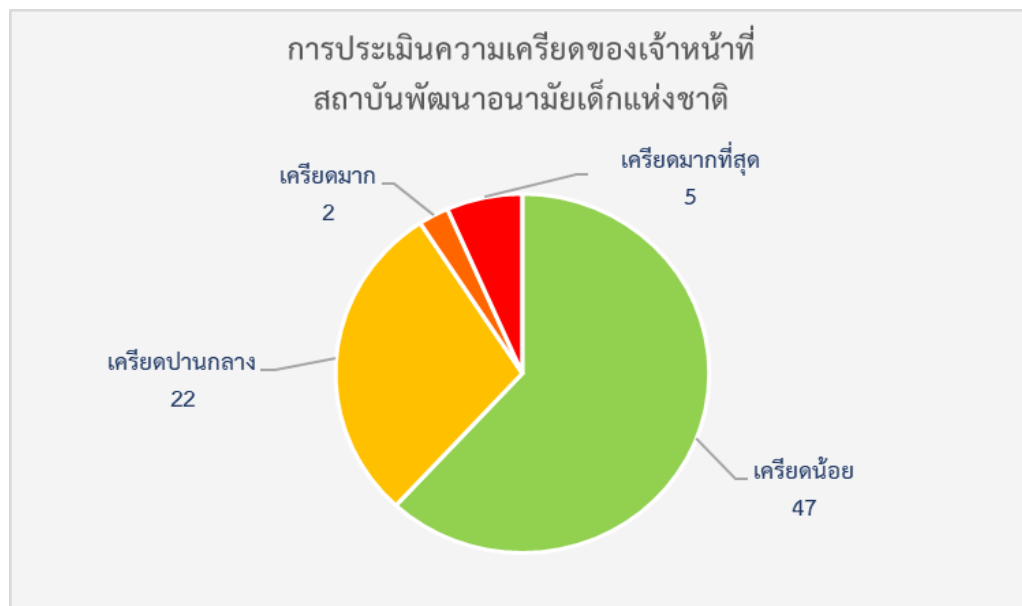


การวิเคราะห์ผลการตอบแบบประเมินความเครียด (ST5)

ตามที่กรมอนามัยได้มีการประเมินสถานที่ทำงานน่ายุ่ น่ายางาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิต และความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) ใน “เกณฑ์มีชีวิตชีวา” และ “สมดุลชีวิต” ระดับดีมาก ประกอบด้วยกิจกรรม 9 ข้อ (หน่วยงานเลือกทำ 1 กิจกรรม) โดยสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติได้เลือกทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต โดยให้บุคลากรในหน่วยงานประเมินความเครียดด้วยตนเอง ในแบบประเมินความเครียด (ST5) จากเว็บไซต์กรมสุขภาพจิต <https://www.dmh.go.th/covid19/test/qttest5/> สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติมีบุคลากรจำนวนทั้งหมด 87 คน มีบุคลากรตอบแบบสอบถามจำนวน 76 คน โดยแบ่งเป็นเพศชาย 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.95 และเพศหญิง 73 คน คิดเป็นร้อยละ 96.05 ซึ่งมีผลการประเมินความเครียดของบุคลากรในสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ ดังนี้

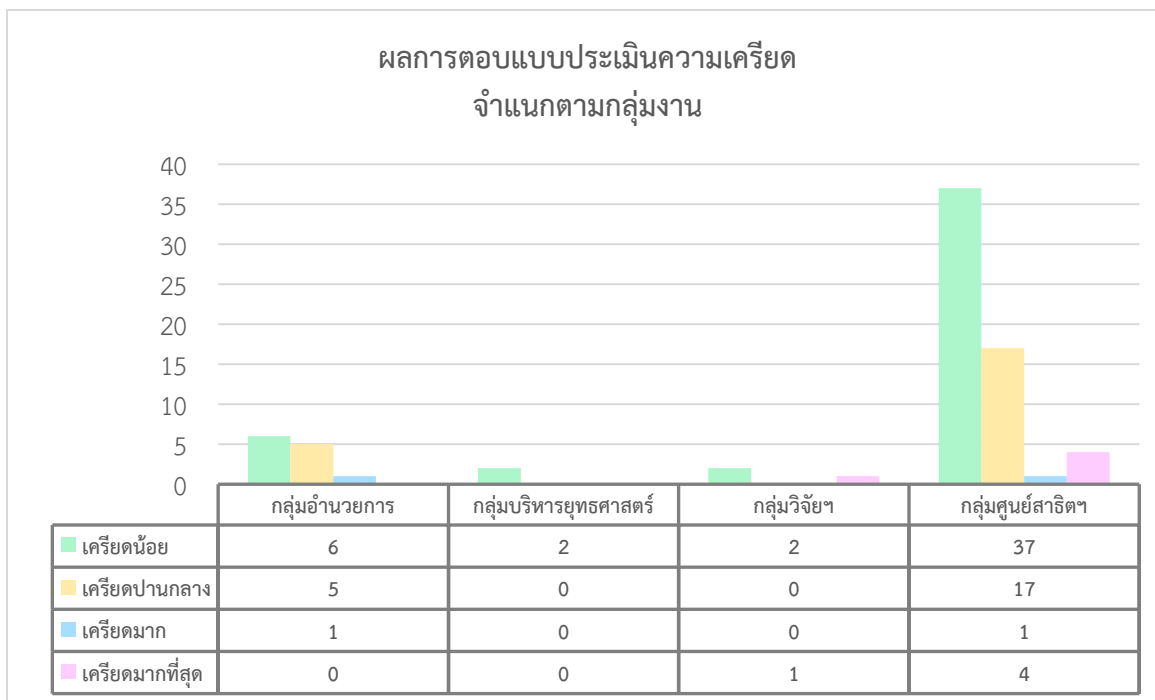


ภาพที่ 1 แสดงจำนวนเจ้าหน้าที่สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ จำแนกตามเพศ



ภาพที่ 2 แสดงผลการประเมินความเครียดของเจ้าหน้าที่สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

จากภาพที่ 2 แสดงผลการประเมินความเครียดของเจ้าหน้าที่สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ โดยบุคลากรที่มีความเครียดน้อย 47 คน คิดเป็นร้อยละ 61.84 เครียดปานกลาง 22 คน คิดเป็นร้อยละ 28.95 เครียดมาก 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.63 และเครียดมากที่สุด 5 คน คิดเป็นร้อยละ 6.58



ภาพที่ 3 แสดงผลการตอบแบบประเมินความเครียดจำแนกตามกลุ่มงาน

จากภาพที่ 3 แสดงผลการตอบแบบประเมินความเครียดจำแนกตามกลุ่มงาน มีผลการประเมินดังนี้

กลุ่มอำนวยการ

จากการตอบแบบประเมินความเครียดคิดเป็นร้อยละ 63.16 บุคลากรที่มีความเครียดน้อย 6 คน คิดเป็นร้อยละ 31.58 เครียดปานกลาง 5 คน คิดเป็นร้อยละ 26.32 และเครียดมาก 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5.26

กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

จากการตอบแบบประเมินความเครียดคิดเป็นร้อยละ 66.67 บุคลากรที่มีความเครียดน้อย 2 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67

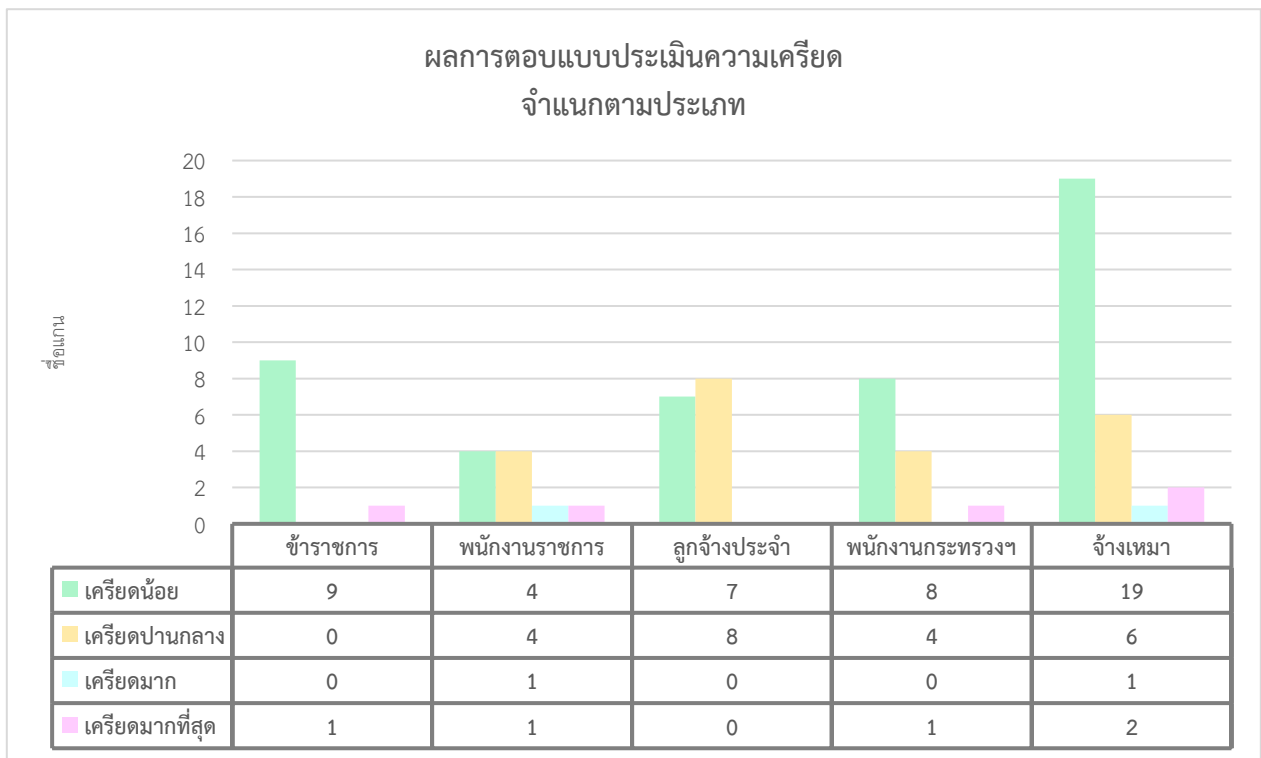
กลุ่มวิจัย นวัตกรรม ถ่ายทอดเทคโนโลยี

จากการตอบแบบประเมินความเครียดคิดเป็นร้อยละ 60 บุคลากรที่มีความเครียดน้อย 2 คน คิดเป็นร้อยละ 40 และเครียดมากที่สุด 1 คน คิดเป็นร้อยละ 20

กลุ่มศูนย์สาธิตสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย

จากการตอบแบบประเมินความเครียดคิดเป็นร้อยละ 98.33 บุคลากรที่มีความเครียดน้อย 37 คน คิดเป็นร้อยละ 61.67 เครียดปานกลาง 17 คน คิดเป็นร้อยละ 28.33 เครียดมาก 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.67 และเครียดมากที่สุด 4 คน คิดเป็นร้อยละ 6.67

จะเห็นว่าบุคลากรที่มีความเครียดมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 6.58 ของบุคลากรทั้งหมดที่ตอบแบบประเมินความเครียด โดยกลุ่มที่มีบุคลากรที่มีความเครียดมากที่สุดคือกลุ่มศูนย์สาธิตสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย รองลงมาคือกลุ่มวิจัย นวัตกรรม ถ่ายทอดเทคโนโลยี



ภาพที่ 4 แสดงผลการตอบแบบประเมินความเครียดจำแนกตามประเภท

จากการตอบแบบประเมินความเครียดแยกตามประเภท พบว่าบุคลากรที่เครียดมากที่สุดของข้าราชการ 1 คน คิดเป็นร้อยละ 8.33 พนักงานราชการ 1 คน คิดเป็นร้อยละ 8.33 พนักงานกระทรวงสาธารณสุข 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5.26 จ้างเหมาบริการ 2 คน คิดเป็นร้อยละ 6.67 และประเภทที่ไม่พบบุคลากรที่มีความเครียดมากที่สุด คือ ลูกจ้างประจำ