



# สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย ขอเชิญชวนออกกำลังกายในโครงการก้าวหัวใจ

## SEASON 3



ลงทะเบียนฟรี!



1. เพิ่มเพื่อน LINE ก้าวหัวใจ  
ID : @THNVR หรือสแกน QR Code

2. กดปุ่มสมัคร



3. กดปุ่มลงทะเบียนสำหรับสมาชิกใหม่  
และกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน

4. หากท่านเคยเป็นสมาชิก ให้กดที่ปุ่มสมาชิก SEASON 1 & 2 กรอกเบอร์และจังหวัด ต่อไปตอบคำถามยืนยันตัวตน และสร้างรหัสผ่านใหม่เป็นอันเสร็จสิ้น

ส่งต่อกิจกรรมดี ๆ ให้กับ 1 คนที่ท่านรัก สมัครเข้าร่วมโครงการด้วยกัน (1 : 1)

เพียง 1. ส่งช่องทาง  
ลงทะเบียน



2. แบ่งปัน  
หลักฐาน  
การสมัคร  
ของคน  
ที่ท่านรักใน  
LINE  
สถาบันฯ



แล้วเราวิ่ง  
พิชิต 100 วัน  
100 กิโล  
กัน!!!

