



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มวิจัย นวัตกรรม ถ่ายทอดเทคโนโลยี โทร. ๐ ๒๕๘๘ ๓๐๘๘

ที่ สธ ๐๙๔๒.๐๔/ ๔๕๖

วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติเผยแพร่ข้อมูลขึ้นเว็บไซต์สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

ด้วย ข้าพเจ้า นางทับทิม ศรีวิไล ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มวิจัย นวัตกรรม ถ่ายทอดเทคโนโลยี สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ มีความประสงค์ขออนุมัติเผยแพร่ข้อมูลขึ้นเว็บไซต์สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ เรื่องสรุปรายงานการประชุมแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงาน “เด็กไทย เล่นเปลี่ยนโลก” ครั้งที่ ๔ วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสมบุญ วัชรโรทัย อาคาร ๑ ชั้น ๒ กรมอนามัย หมวดยุทธศาสตร์ที่ลงเนื้อหา หนังสืออิเล็กทรอนิกส์

(นางทับทิม ศรีวิไล)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นางเปรมฤทัย เกตุเรน)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มวิจัย นวัตกรรม ถ่ายทอดเทคโนโลยี

(นางนันทวันนันท สุนทร)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

สรุปรายงานการประชุมแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงาน “เด็กไทย เล่นเปลี่ยนโลก” ครั้งที่ ๔  
วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.  
ณ ห้องประชุมสมบุญ วัชรโรทัย อาคาร ๑ ชั้น ๒ กรมอนามัย

ผู้เข้าร่วมประชุม

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| ๑. แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร     | อธิบดีกรมอนามัย  |
| ๒. แพทย์หญิงนันทวรรณท์ สุนทรา     | ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ               |
| ๓. นายแพทย์ธีรชัย บุญยะสิทธิ์พรณ  | รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ            |
| ๔. แพทย์หญิงธนิภา บุญมา           | รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ            |
| ๕. รองศาสตราจารย์ประภาภัทร นิยม   | อธิการบดีสถาบันอาศรมศิลป์                              |
| ๖. นางสาวณัฐยา บุญภักดี           | ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว |
| ๗. นางสาวกาญจนา แจ่มชื่น          | สำนักสนับสนุนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว            |
| ๘. นายสืบศักดิ์ น้อยดัด           | สถาบันอาศรมศิลป์                                       |
| ๙. นางสาวปานใจ จารุวัช            | สถาบันอาศรมศิลป์                                       |
| ๑๐. นางสาวธัญหทัย จันทะโยธา       | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สถาบันราชานุกูล                  |
| ๑๑. นางสาวรัศมีแสง หนูแป้นน้อย    | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ สถาบันราชานุกูล                |
| ๑๒. นางสาวประสพสุข โบราณมูล       | ผู้จัดการฝ่ายงานคุ้มครองและพัฒนาเด็ก                   |
| ๑๓. นางประภาภรณ์ จังพานิช         | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ                       |
| ๑๔. นางนภาพร มอญวัต               | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๔                 |
| ๑๕. นายวัชรินทร์ แสงสัมฤทธิ์ผล    | กองกิจกรรมทางกาย กรมอนามัย                             |
| ๑๖. นางสาวปทุมรัตน์ สามารถ        | กองกิจกรรมทางกาย กรมอนามัย                             |
| ๑๗. นายเศวต เชียงลี               | กองกิจกรรมทางกาย กรมอนามัย                             |
| ๑๘. นายมังกร พวงครามพันธุ์        | กองกิจกรรมทางกาย กรมอนามัย                             |
| ๑๙. นางสุรีพร เกียรติวงศ์ครู      | สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย                |
| ๒๐. นางทับทิม ศรีวีไล             | สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย                |
| ๒๑. นางเปรมฤทัย เกตุเรน           | สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย                |
| ๒๒. นางสาวกัญญา กันทะศร           | สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย                |
| ๒๓. นางสาวพรชเนตต์ บุญคง          | สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย                |
| ๒๔. นางสาวสุภิญญา เกียรติพานิชกิจ | สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย                |
| ๒๕. นางสาวชาณีภา เจริญรัตน์       | สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย                |
| ๒๖. นางสาวชลธิชา ชัยหนองแปน       | สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย                |
| ๒๗. นางสาวกมลวรรณ สุขเลิศ         | สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย                |

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งเพื่อทราบ

แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย ประธานการประชุมกล่าวถึง การขับเคลื่อนงานเด็กปฐมวัยอยากให้คิดเครื่องมือที่เป็นการเรียนรู้ของเด็กให้เป็นรูปธรรมที่จะขับเคลื่อนงานใน ๒ ส่วน และจะมีการ

ประชุม MOU ทั้ง ๔ กระทรวง การส่งเสริมพัฒนาการเด็ก และพื้นที่ไหนที่มีการขับเคลื่อนอยู่แล้ว มีเครือข่ายที่เข้มแข็งในพื้นที่ ให้เกิดการหนุนเสริมและลงทุนร่วมกัน

มติที่ประชุม รับทราบ

## ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องสืบเนื่อง

- ไม่มี

## ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเพื่อพิจารณา

### ๓.๑ road map ๓ ปี การพัฒนาเด็กปฐมวัย

❖ แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย

ควรทำให้เห็นว่าการทำงานในแต่ละปี ควรทำงานรวมเป็น 3 setting

❖ รศ.ประภาภัทร นิยม อธิการบดีสถาบันอาศรมศิลป์

Road map ควรทำทุก Setting ไปพร้อมกัน และดูช่วงวัยควรใช้เครื่องมืออะไรในการทำงานกับวัย นั้นๆ โดยกำหนดเป็นเป้าหมายในแต่ละปี ส่วนผู้จัดการ ผู้อำนวยการ คือ ผู้ใหญ่ ต้องผ่านกระบวนการเพื่อปรับทัศนคติ mindset เนื่องจากไม่มีความรู้เพียงพอ และมีมายาคติบางอย่างแรงเร็ว ใสในตัวเด็ก การเล่น คือ การเรียนรู้ Play worker ต้องเข้าใจ concept ของการเล่น เด็กเสียช่วงเวลากการเรียนรู้ ไป 3 ปี เรื่องการเรียนรู้ และโภชนาการ การจัดสภาพแวดล้อมให้ตรงตามฤดูกาล ทุกๆ อย่างคือการเล่น

มติที่ประชุม รับทราบ

### ๓.๒ พัฒนาหลักสูตร Play Worker

❖ แพทย์หญิงนันทวรรณ สุนทรธา ผอ.สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

การนำเครื่องมือต่างๆ ผูกอบรมให้กับ Play worker การทำให้ Play worker เข้าใจเรื่อง

Free play

❖ นางสาวณัฐยา บุญภักดี ผอ.สำนักสนับสนุนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว

เอาตัวเด็กตั้ง และเอา ecosystem ที่ best ไปที่พื้นที่ เราอยากเห็นอะไร อยากเห็น

ครอบครัวเกิดอะไร และใครคือ Play worker เรากำลังจะเข้าไป capacity ให้เขา อะไรคือกลไกในการเคลื่อนการทำงานของกรม

❖ แพทย์หญิงนันทวรรณ สุนทรธา ผอ.สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

มีศูนย์อนามัยเป็นกลไก รพสต. สำหรับกลไกของกระทรวง คือ กรมอนามัย รองอธิบดี ผอ.สำนักส่งเสริมสุขภาพ

❖ คุณประภาภรณ์ จังพานิช

อสม. ทั่วประเทศ โดยกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด จนถึง รพสต. อสม. แม่และเด็ก โดยมีกลุ่มไลน์ติดต่อร่วมกัน และยังมี อสส. ที่ขึ้นตรงกับสำนักงานเขต ทำงานร่วมกัน ในโครงการเก๋อย่างเพื่อสร้างลูก และถ้ามองในมุม 4 กระทรวงก็มี ชุมชน

❖ การอบรมมี 3 level ครู พ่อแม่ ปู่ย่าตายาย ศูนย์อนามัยมี 12 ศูนย์ ต้องผ่าน สสจ. โดยจะมีการประชุม

- ด้านนโยบาย 4 กระทรวง อนุกรรมการ
- สาย implement ขบวนการเป็นเส้นทางในการผ่าน สสจ. ประชุมอย่างน้อย ปีละ 4 ครั้ง
- กยศ. เป็นการประชุมทุกกระทรวง เป็นหนังสือสั่งการลงทำ
- ประชุมคณะกรรมการเด็กปฐมวัยจังหวัด
- ศพด. พี่เลี้ยง ครู พ่อแม่ ผู้ปกครอง เห็นเครื่องมือชุดไหนบ้าง ตัวกลุ่มเป้าหมาย เฉพาะกลุ่มเป้าหมายนั้นๆ ด้วย และมาจัดกระบวนการ พื้นที่ต้นแบบ ระบุ setting ให้ชัดเจน เครื่องมือในการทำงาน

❖ แพทย์หญิงนธนวันันท์ สุนทรธา ผอ.สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ ให้ผู้แทนแต่ละเครือข่ายนำเสนอหลักสูตรของแต่ละเครือข่าย

- สถาบันอาศรมศิลป์ มีหลักสูตรเน้นครูพี่เลี้ยงศูนย์ รวม 6 ชุดพร้อมคู่มือและคลิปวีดีโอ และสื่อเพิ่มเติม เวลาไปทำงานในจังหวัด ชุมชน หลักคือการปรับ mindset กับครู ทำความเข้าใจ
- กองกิจกรรมทางการมีหลักสูตรการสอนกีฬา หลักสูตรสอนครู กองกิจกรรมทางกาย ให้เด็กได้มีการกระโดดอย่างน้อย 20 นาทีเน้นพัฒนาการทุกด้าน ตอบโจทย์เป้าหมาย (เด็กอ้วน เด็กเตี้ย) เพิ่มรายละเอียดทำอย่างไรให้เด็กสูงขึ้น มีเด็กอ้วนลดลง
- มพด. การเล่นเกมอิสระ โดยมีกระบวนการกระตุ้นด้วยตนเอง ตอบโจทย์ด้วยตนเอง เชื่อมโยงสู่การเล่นแล้วได้อะไร และเกิดเป็นตัวอย่งการเล่นได้ทุกอย่าง และบทบาทของ Play worker คือบทบาทของพ่อแม่ การประเมินความเสี่ยงของการเล่น ฝึกและสรุปร่วมกัน เทรนนิ่ง 3 วัน
- กรมสุขภาพจิต โปรแกรม CPR โดยการปรับทัศนคติ ทำงานร่วมกับพ่อแม่ โดยการนำเด็กศูนย์เด็กเล็กทำกิจกรรมร่วมกับพ่อแม่ โดยมีโปรแกรม 6 (แกนนำในชุมชน ประกอบด้วย ครูศพด. จนท. อปท. รพสต.) ทีมของราชานุกูล (จนท.) ความผูกพันในครอบครัว อาหารที่ควรจะทำ การสร้างความตระหนักให้พ่อแม่ /เน้นให้เด็กเล่นแบบตามพัฒนาการตามวัย ด้วยการเล่น /จะมีของเล่นให้เด็กเลือกโดยให้เด็กเลือกของเล่นให้พ่อแม่โดยให้ลูกพาเล่น

❖ แพทย์หญิงนธนวันันท์ สุนทรธา ผอ.สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ การเขียนหลักสูตรที่ได้รวมกันทุกหน่วยงานอาจจะยังไม่ค่อย อาจจะต้องมีรายละเอียดมี contentเพิ่มเติม ให้ทางกรมอนามัยเป็นคนกำหนดหลักเกณฑ์การผ่านการอบรมที่เกิดเป็น Play worker มติที่ประชุม รับทราบ

### ๓.๓ mapping พื้นที่ต้นแบบ

❖ รศ.ประภาภัทร นิยม อธิการบดีสถาบันอาศรมศิลป์ สถาบันอาศรมศิลป์ดูแล 5 จังหวัด โดยทำเชิงลึก ใน setting นั้นๆ เลย (พื้นที่นวัตกรรมการศึกษา) โดย Road map 3 ปี ควรให้เห็นเชิงจำนวน เช่น ปีแรก 25% สำเร็จก็ศูนย์ฯ

❖ แพทย์หญิงนันทวรรณท์ สุนทรธา ผอ.สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ Community best  
ความต้องการของกลุ่ม งานเดิมอะไรและสามารถเชื่อมกับเรื่องเล่นอย่างไร ชวนคิดกระตุ้น Resource  
มี ศักยภาพ การต่อยอดจากต้นทุนเดิมที่เรามี

มติที่ประชุม รับทราบ

### ๓.๔ แนวทางการขับเคลื่อน “เด็กไทย เล่นเปลี่ยนโลก”

❖ การขับเคลื่อนงาน ๑ จังหวัด มี ศพด. ต้นแบบ โดยสสส. สนับสนุนใน ๒ ปีแรก

❖ ปีแรก ศูนย์ต้นแบบ จังหวัดละ ๑ แห่ง /พี่เลี้ยงเป็น ทีมจังหวัด สสจ. ศูนย์อนามัยเขต  
ครูพี่เลี้ยงทำงานประกบกับ พี่ ทีมหนุนเสริม (สสส. Cluster แม่และเด็ก และภาคีเครือข่าย) โดยแบ่งงานตาม  
พื้นที่ เรียนรู้ไปด้วยกันและโค้ชงานในแต่ละจังหวัด

❖ กระทรวงสาธารณสุข ทำหนังสือเชิญเข้าร่วมโครงการ โดยกรมอนามัยทำหนังสือเชิญไปยังศูนย์  
และเขต รวมทั้งทำหนังสือถึง สสจ. และศูนย์อนามัย ให้ทราบด้วย

❖ สสส สนับสนุนทีมวิทยากร ทีมอบรม ทีมจังหวัด ๕ คนต่อจังหวัด ครู ศพด. ค่าเดินทางทุก  
จังหวัด (ไม่เกิน ๑๐ คน) ต่อ ๑ จังหวัด ๔ เทรนนิ่ง ศูนย์เขต และทีมจังหวัด /มาสเตอร์โค้ช (คือโค้ชจังหวัด)

❖ แพทย์หญิงพรรณพิมล วิบุลากร อธิบดีกรมอนามัย : แนะนำว่าจังหวัดที่ยังไม่มีงานด้านเด็ก  
ให้มีอย่างน้อยต้นแบบอย่างน้อย ๑ แห่ง

มติที่ประชุม รับทราบ

นางทับทิม ศรีวิไล ผู้บันทึกรายงานการประชุม  
แพทย์หญิงนันทวรรณท์ สุนทรธา ผู้ตรวจรายงานการประชุม