

การจัดการข้อมูลและความรู้ (Data Management & Knowledge Management)

สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

เรื่องการปรับพฤติกรรมนอนของเด็กช่วงอายุ 1 – 2 ปี

ชื่อ-สกุล นางสาวปราณี แสงทอง

กลุ่ม ศูนย์สาธิตสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย

1. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

เป็นช่วงวัยที่มีการปรับเปลี่ยนกลุ่มจากเด็กเล็กกลุ่ม1 มาอยู่กลุ่ม2 เป็นวัยที่ยังแตกต่างกันในเรื่องของการนอนยังไม่พร้อมกันเด็กที่ย้ายกลุ่มขึ้นมายังคงชินกับการนอนในช่วงเช้าจากการนอนของกลุ่ม1 เด็กจะร้องโยเย งอแง ทำให้ครูพี่เลี้ยงต้องพาเด็กมานอนในช่วงเช้าซึ่งเด็กจะนอนเป็นเวลานานทำให้ขาดการเรียนรู้ กิจกรรมประจำวันของแต่ละวันต้องปรับเด็กในเรื่องการนอนให้พร้อมกันเป็นเวลาเดียวกันโดยการเน้นให้เล่น ร้องเพลงหรือทานนมเพื่อลดการงอแง งอแง ในการที่เด็กนอนตอนเช้าจะส่งผลในการเรียนรู้กับเพื่อนๆให้มีการพัฒนาการที่สมวัยยิ่งขึ้นจึงควรปรับเปลี่ยนเวลานอนเด็กกลุ่มอายุ1-2ปี ให้นอนพร้อมกันเพื่อพัฒนาการที่ดีสมวัยตามลำดับ

2. วิธีดำเนินการแก้ไข

1. จัดให้ครูพี่เลี้ยงประจำตัวเด็กปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนอนในช่วงเวลาดังกล่าวเพื่อให้เด็กค่อยปรับตัวปรับตัวและคุ้นเคยกับการนอน

2. สอบถามผู้ปกครองในเรื่องการนอนของเด็กในช่วงวันหยุดหรือวันเวลาที่เด็กอยู่ที่บ้านเพื่อปรับเปลี่ยนเวลานอนให้มีเวลาที่ตรงหรือใกล้เคียงกับที่ศูนย์เด็ก

3. ขาดบุคลากรในการดูแลที่นอนตอนเช้าแล้วตื่นขึ้นมา

4. ทำให้นอนไม่เป็นเวลาไม่มีระเบียบวินัย

5. เด็กไม่ได้ร่วมกิจกรรมกับเพื่อนๆ

เนื่องจากในแต่ละวันครูต้องจัดกิจกรรมส่งเสริมพัฒนาการเด็กตามที่ปฏิทินแนวทางอบรมเลี้ยงดูส่งเสริมพัฒนาการและการ