

## การจัดการข้อมูลและความรู้ (Data Management & Knowledge Management)

### สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

#### เรื่องการส่งเสริมพัฒนาการเด็กด้านกล้ามเนื้อมัดใหญ่ช่วงอายุ 7 – 8 เดือน

ชื่อ-สกุล นางสาวอุบลรัตน์ บุตรดียะนา  
กลุ่ม ศูนย์สาธิตสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย

#### 1. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

ปัญหาที่เกิดในการดำเนินงานของการดูแลเด็กปฐมวัย ช่วงอายุ 0.3 – 1 ปี คือ พัฒนาการเด็กช่วงอายุ 7 – 8 เดือน มีพัฒนาการด้านกล้ามเนื้อมัดใหญ่ไม่สมวัย ซึ่งปกติเด็กในวัยนี้ต้องนั่งได้มั่นคง และเอี้ยวตัวใช้มือหยิบของเล่นได้โดยอิสระ และสามารถยืนเกาะเครื่องเรือนสูงระดับบอกได้ ปัจจุบันพบว่ามามีเด็กที่มีพัฒนาการไม่สมวัยจำนวน 1 คน ซึ่งทำให้เกิดปัญหาคือ ต้องจัดครูพี่เลี้ยง 1 คน เพื่อดูแลเด็กที่มีพัฒนาการไม่สมวัยคนนี้เป็นกรณีพิเศษ จึงทำให้เด็กที่เหลือขาดการดูแลอย่างทั่วถึง

#### 2. วิธีดำเนินการแก้ไข

1. ครูผู้ดูแลเด็ก ฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กด้วยคู่มือฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยด้านกล้ามเนื้อมัดใหญ่ช่วงอายุ 7 – 8 เดือน ข้อ 21 ข้อ 22 และแนะนำวิธีการฝึกทักษะให้กับผู้ปกครองดังนี้
  - เด็กสามารถนั่งได้มั่นคงและเอี้ยวตัวใช้มือเล่นได้โดยอิสระ ข้อแนะนำคือ จัดเด็กอยู่ในท่านั่ง วางของเล่นไว้ที่พื้นทางด้านข้างเอียงไปด้านหลังของเด็กในระยะที่เด็กเอื้อมถึง เรียกชื่อเด็กให้สนใจของเล่นเพื่อจะได้เอี้ยวตัวไปหยิบของเล่น ถ้าเด็กทำไม่ได้ให้เลื่อนของเล่นใกล้ตัวเด็กอีกเล็กน้อยแล้วช่วยจับแขนเด็กให้เอี้ยวตัวไปหยิบของเล่นนั้น ทำอีกข้างสลับกันไปจนเด็กหยิบได้เอง
  - เด็กสามารถยืนเกาะเครื่องเรือนสูงระดับบอกได้ วิธีแนะนำ คือ จัดเด็กให้ยืนเกาะพ่อแม่ผู้ปกครองหรือเครื่องเรือนแล้วจับที่สะโพกเด็กก่อนต่อมาเปลี่ยนจับที่เข่าแล้วจึงจับมือเด็กเกาะที่เครื่องเรือน เมื่อเด็กเริ่มทำได้ให้เด็กยืนเกาะเครื่องเรือนเองโดยไม่ใช้หน้าอกพิงหรือเท้าแขนเพื่อพยุงตัว ผู้ปกครองคอยอยู่ใกล้ใกล้เด็กอาจจะเปิดเพลงแล้วกระตุ้นให้เต้นตามจังหวะเพลง ของเล่นที่สามารถใช้แทนได้คือ อุปกรณ์ที่มีสีและเสียง เช่นกรงกิ้งที่ทำได้ด้วยพลาสติก ผ้าลูกบอลยางป๊อป สัตว์ยางป๊อป ขวดพลาสติกใส่เม็ดถั่วทรายแล้วพันให้แน่น